



卡片簡介及訂購表格 (生涯規劃系列卡片)

卡片 / 書本	卡片簡介	售價
<p>熱情渴望卡</p> 	<p>熱情渴望卡全套共有 77張卡片。包含了兩個系列卡：</p> <p><b>覺察系列卡：</b>包含多樣選項的渴望詞彙，提供人們理解內在的不同渴望。像是「做到原本做不到的/自我超越」、「我要說出口/為自己發聲」、「與人有很深的連結」、「證明我是有能力的」</p> <p><b>問句系列卡：</b>包含觸發卡、故事卡、瞭望卡。觸發問句卡，是透過有趣深刻的情境問句，讓人開始與內在渴望有關的故事碰觸；故事問句卡是讓故事有更深化或豐厚的可能；而瞭望問句卡，則是讓所敘說的渴望故事，有個整理與收尾。</p>	
<p>能力強項卡</p> 	<p>能力強項卡全套共有 74 張卡片。每一張卡片的正面都是一個能力的描述句，背面則是此能力的對應類別，以及這個能力適合發揮的生涯選擇。能力強項卡主要讓玩卡者覺察自己「具備」與「想要使用」的能力是什麼，同時思考這些能力可以如何巧妙地搭配使用，來讓自己的生涯更長出自己的樣子。另外，能力強項卡也可以幫助我們找到「目前還沒有具備，但希望後來能擁有的」目標能力，一步一腳印地往想望的「可能」經營與邁進。</p>	
<p>職業憧憬卡</p> 	<p>職業憧憬卡全套共有 87 張卡片。主要藉由挑選的過程，讓玩卡者覺察自己有興趣的職業種類有哪些。透過一張一張的職業憧憬卡，是職業名稱，也是隱喻，讓生涯的夢想，可以有新的組合與樣貌。此外，職業憧憬卡與能力強項卡的搭配，還可以讓我們釐清有興趣的職業裡，有哪些是有機會達成的，有哪些是適合拿來在閒暇之餘，豐富自己生活的生涯選項。</p>	



<p><b>愛情卡</b></p> 	<p>愛情卡全套共 65 張卡片。每一張卡片，都是一種愛情需求。愛情卡主要用來澄清個人在愛情關係裡，最重視的需求是什麼。透過這套卡片，玩卡片的人可以更清楚的看見自己在愛情裡要的是什麼，也有機會發現自己在關係中能給出去的好東西有哪些。同時，玩卡者也可藉由卡片，思考自己在親密關係中想要增加與調整的，好讓自己更有愛人的能力。</p>	
<p><b>生涯卡 (成人版)</b></p> 	<p>生涯卡全套共有 66 張卡片。主要的功能是讓玩卡者檢視自己目前的生涯選擇是否符合自己的核心價值觀。66 張卡片即代表著種 66 種生涯價值觀。生涯卡能幫助玩卡者在規劃未來時，選擇對自己更有意義、更有價值的人生方向。</p>	
<p><b>生涯卡 (青少年版)</b></p> 	<p>青少年版生涯卡為「生涯卡」的簡化版，全套共 40 張卡片，每一張卡片，都是一種針對青少年的生涯價值。 青少年版生涯卡的主要功能，是讓青少年對於未來的生涯規劃有更多的探索和思考，打開更多的可能性。生涯卡也是「故事的入口」，讓孩子有機會藉著挑選出來的卡片，說自己的故事。</p>	
<p><b>生涯規劃全系列卡片帶領手冊</b></p> 	<p>手冊內容包含：卡片帶領者要如何找到適合自己的帶領風格，如何深化玩卡的過程，帶領個人、班級或團體時需要注意的帶領要則，以及幾十種生涯規劃全系列卡片的玩法等，變化多樣，生動深刻，絕對是專業與經驗彙整後的精華要領。</p>	
<p><b>夢想實踐卡</b></p> 	<p>夢想實踐卡，是一套含有「輔導策略」的助人工具，主要是依據「焦點解決學派」做為設計架構，協助個案建構出屬於自己的解決之道。包括一套兩盒三卡片，也就是夢想卡、風險阻礙卡與實踐卡。夢想卡：56 張；風險阻礙卡：24 張；實踐卡：32 張。</p>	



卡片 / 書本	卡片簡介	售價
<p>哇卡 1</p> 	<p>哇卡全套共 70 張卡片，每一張卡片都是一個不一樣的好奇問句。由<b>黃錦敦、林祺堂</b>這兩位敘事取向的諮商心理師，以敘事治療裡「獨特結果」(unique outcomes)的概念來創作問句。敘事取向認為人之所以會持續受困、受苦，乃是因為主角活在充滿問題的故事裡，但是透過「獨特結果」的對話，我們可以找到許許多多問題故事以外的新故事。而哇~卡，就是把獨特結果此一抽象的概念，化為一句句具體的問題，透過這些問題來對話，讓我們有機會更靠近新故事。</p>	
<p>哇卡 2(生命故事卡)</p> 	<p>哇卡 2 延續了「哇卡—經典問句版」溫暖而有力量問句，它使用了更活潑的語言與趣味感，讓青少年也有機會藉此卡片思考與對話。在卡片裡，你會發現<b>童話故事的情節、漫畫中的人物、電影中的角色、網路遊戲...</b>等，都成了卡片裡對話的素材，活潑與趣味的問句之下，潛藏的是對主角的生命深深的好奇與相信。</p> <p>卡片主要分成三個系列，包括【入口系列卡】、【豐厚系列卡】，以及【整合系列卡】。其中，入口卡中的問句特別適合成為開啟新故事的入口，豐厚系列卡能夠讓入口故事越說越豐厚，而整合系列卡，則可以在主角力量逐漸出現時，用來整理重要的收穫與未來的方向。</p> <p>玩卡時，可將卡片按照位置，擺放在生命故事卡的質感布紙上，隨著同心圓的設計，由最外圈的【入口故事卡】，慢慢問到內圈的【豐厚故事卡】，最後是圓心的【整合故事卡】。一步一步，慢慢接近生命故事的核心。</p>	
<p>悟卡</p> 	<p>悟卡，是一套以敘事治療裡「<b>重組會員</b>」為概念所設計的卡片。悟卡裡包含著四系列的卡片，分別為「碰觸故事」系列卡、「辦桌」系列卡、「他者見證」系列卡、以及「自我見證」系列卡。透過這些卡片的對話，能將主角關注的議題，引入重要的自我與人際資源，讓原本的故事，被賦予愛與新的視野。<b>悟卡是一套擁有強大力道的對話工具，常常能引出動人卻被遺忘的好故事</b>，適合想要創造高品質對話的朋友使用。除了「碰觸故事」系列卡以外，其餘三套系列卡都能單獨使用或合作使用。特別的是，悟卡和哇卡、生涯卡、能力強項卡等產品，也有很好的合作性。</p>	



	<p><b>嗨卡</b> (Touch Card)，又名「人際溝通萬用卡」，是 2016 年全新發行的新卡片，由哈克與研發團隊，在快樂又觸動的氛圍中，創作誕生。之所以會叫作「嗨卡」，是想透過有趣，輕鬆，好玩，又安心的問句，讓我們有機會，跟自己的生命和身旁的生命打招呼，輕輕的微笑的說聲嗨。設計嗨卡的初衷，是很想要創造懂一顆心的歡樂入口，讓瞭解一個人，可以輕鬆又好玩。它適用的範圍非常的廣，玩的時候，既輕鬆，又不失深度。</p>	
	<p><b>嗨卡 2</b>，又名「生涯探索萬用卡」，和<u>嗨卡 1</u>一樣是屬於輕鬆、有趣的問句卡，和嗨卡 1 不一樣的地方是，嗨卡 2 聚焦在生涯探索上頭。卡片的問句，一樣分成淺、中、深三個層次；因為聚焦在生涯探索的主題上頭，嗨卡 2 與「生涯規劃全系列卡片」搭配起來使用，特別順手！像是能力強項卡、生涯卡、職業憧憬卡、熱情渴望卡，都很合適拿來與嗨卡 2 一起使用。</p>	
	<p>親近關係萬用卡，又名「嗨卡 3」，是繼 2016 年嗨卡推出以來，本系列的第三波強打：親近關係篇（嗨卡 1 主打人際溝通，嗨卡 2 聚焦在生涯探索）。</p> <p>嗨卡 3 和嗨卡 1、嗨卡 2 一樣，屬於輕鬆、有趣的問句卡。它聚焦在「關係」裡的需求與渴望，以及每個人給愛與收愛的獨特路徑。所謂「關係」，包括和孩子的關係、和父母的關係、和情人的關係、和朋友的關係、和寵物的關係...甚至，和大自然的關係。因為是聚焦在關係，所以嗨卡 3 的每張問句似乎都有它獨特的力道，有的讓人傻笑，有的讓人興奮激動，有的讓人浮現過去甜美的回憶...也因為是親近關係，所以嗨 3 的設計顏色更溫暖，主角「小狐狸」在這副卡片裡也比以往呈現了更多溫柔的樣貌，彷彿訴說著我們每個人心裡那份共同的、與人親近的渴望。</p>	



### 解夢卡



解夢卡是由黃土鈞博士結集十幾年來潛意識諮商工作的經驗而創作的卡片。全套分為五類，共 65 張，每一張卡片，都有清晰的解夢問句+實際例子+解夢心法。

夢，是潛意識提供給我們的活跳跳的隱喻（metaphor），有時候透露出生活裡隱藏著的擔心緊張或渴望；有時候，夢境像是「反映最近心境的一份生動報告」。有的夢，透露不曾被懂的深層渴望；有的夢，清楚的說：『該離職了！』、『是時候打通電話問候他一下好了…』。

在這套卡片中，心理治療專業的解夢歷程，被翻譯成貼近生活的語言，解夢的歷程也被細緻地分為「準備彼此」、「澄清夢境」、「聚焦夢境畫面」、「聯想連結」、「夢的提醒與發現」等五個清晰可行的步驟。每個步驟，皆以細緻的插畫來呈現，每張卡片，都是一個可以輕鬆對話或好奇的句子。隨卡片附有指導手冊，以及一張將五類卡片清楚擺放的絨布。

### 情緒對話卡



#### 《情緒對話卡》

共包括了三套系列卡：

1. 玩法系列卡（簡稱玩法卡）：包含了 22 種玩法，提供入門、進階及專業三個層次的玩法設計，使用者可以跟著這些玩法，學習如何透過「情緒」走入生命故事，讓人更理解自己，並學會如何與自己的情緒相處。
2. 情緒詞彙系列卡（簡稱情緒卡）：包含 75 張情緒詞彙卡片，說明不同的情緒詞彙，如高興、哀傷、慌張...等，讓我們有語言和內在的感受連結上。
3. 情緒因應系列卡（簡稱因應卡）：包含 76 張卡片，說明人們在面對情緒時可能採取的因應行動，如逃避、做最壞的打算、反擊...等，把情緒詞彙和因應行動放在一起看，常能讓我們有一種清晰，看見情感和行為之間的關聯。


#### 《卡片特色》

是教材，也是治療性媒材：玩法設計包括了「入門玩家」、「進階玩家」到「專業玩家」三個層次，可用於簡易的情緒教育到深入的輔導性晤談。

· 入門玩家：經由入門玩法能在過程中養成許多與「情緒」工作所需的重要能力，包括：聆聽情緒、同理情緒、對情緒與因應的覺察、情緒表達...等。





	<p>· 進階玩家：比入門玩法更深入一些，對人的幫忙也會更大。進入此階段需用到許多在「入門玩法」裡習得的能力，因此建議在入門玩法熟悉後，才進到此階段。</p> <p>· 專業玩家：步驟較繁複，但也較細緻，接近心理治療的對話歷程。要進行此部分，建議先熟悉入門與進階玩法。</p> <p>一個玩法一堂課：內含創作團隊設計的多種玩法，許多玩法皆可成為一堂情緒輔導課程。</p> <p>過程即學習：在玩法過程中完成關於「情緒」的學習。</p> <p>循序漸進的能力養成：建議從「入門玩法」開始，來累積一些基礎能力，如情緒覺察、情緒與生命故事的連結...等，再依序進入進階玩法、專業玩法，如此將能循序漸進學習情緒輔導的能力。</p>	
<p>Holland</p> 	<p><b>Holland 職涯探索卡牌桌遊</b></p> <p>採用 John Holland 發展的職業興趣理論，結合 1111 人力銀行職能中心的「職務大辭典」功能，收集 78 種職業的圖例和工作說明，把專業內容融入遊戲，讓您快速掌握自己的職業興趣！</p> <p>全新職涯輔導方式：創新的桌遊式心理測驗，師生必備，簡單上手。深入淺出玩工作：搭配趣味玩法，可供班級團體遊玩，在遊戲中掌握未來工作輪廓。</p>	



卡片 / 書本	卡片簡介	售價
<p>紅花卡經典版</p> 	<p>紅花卡是李泓諮商心理師歷時三年創作而成的作品，一副<b>表達性藝術治療的萬用卡片</b>。整副卡片由 90 張精心篩選的攝影圖像組成，每一張圖像都反應與呼喚著不同的人生面向、角色、生命階段、關係、困境、價值與渴望，同時，影像也包含了從正向到負向的各種感受與情緒光譜。</p> <p>由於卡片純粹由圖像構成，沒有任何詮釋的文字，因此紅花卡可以廣泛而自由地用來做為貼近自己與他人的工具，且不受使用者年齡、語言、教育程度或生命經驗所限制。自 2014 年紅花卡推出以來，紅花卡一直廣受大家的肯定與歡迎，兩年後，作者將原有的紅花卡改版再現，以更精緻、更豐富、更有質感的畫面呈現在大家面前，為全新綻放的<b>紅花 1 經典版</b>，同時也推出與紅花 1 相輔相成的<b>紅花 2</b>，讓影像的陪伴更完整、更深刻。</p>	
<p>紅花卡2</p> <p>(表達性藝術治療萬用卡)</p> 	<p>紅花卡 2 延續紅花卡 1 的設計概念，由 90 張精心篩選的攝影圖像組成，每一張影像都反映與呼喚著不同的人生議題、情緒感受，以及生命的各種面向..... 紅花卡的經典玩法很輕柔、很陪伴。它沒有任何侵略性，輕輕地邀請圍繞卡片的人，在影像裡認出自己。</p> <p><b>四種經典玩法</b></p> <p><b>玩法 1</b> ✨ <b>Check in</b>：在團體活動或個別談話的一開始，請玩卡者挑 1-3 張圖像，來說說最近的自己；或由帶領者出一個題目，讓成員用影像回答。</p> <p><b>玩法 2</b> ✨ <b>給故事一個影像</b>：當一段分享或訴說告一段落時，邀請說話的人挑選 1-2 張屬於這個事件或經驗的圖像，讓故事可以有更多畫面與情感。</p> <p><b>玩法 3</b> ✨ <b>做為一份回饋</b>：在小組分享或個別談話之後，聽故事的人為主角挑一張圖，做為一份看見、回饋或祝福。</p> <p><b>玩法 4</b> ✨ <b>做為收尾與整理</b>：整個團體或晤談結束的時候，請參與者挑一張圖來做為最後的經驗整理。例如：「今天對自己新的體會與看見是…」</p>	



「接下來的生命，我想要迎接是…」。

### 紅花卡 3



紅花卡 3（表達性藝術治療萬用卡 3）特色

大家好，我是紅花卡的創作人李泓。

自從 2014 年紅花卡系列卡片推出以來，這市面上第一副純影像、無文字的表達性藝術治療萬用卡在台灣默默的散佈、擴展，並在助人專業與教育界泛起了許多美好的漣漪。隨著【紅花卡 1】與【紅花卡 2】被越來越多人認識與喜歡，這幾年也持續聽到許多人對更多美麗影像的期待與呼喚。於是，在 2018 年的春天，紅花卡的第三朵花，綻開了。

這是紅花卡的第三部曲，也是紅花卡的最終章。

紅花最終章：一副「大自然與野生動物」紅花卡

我自己稱【紅花卡 3】為「大自然與野生動物」紅花卡，因為在蒐集影像的這些年，自己常常被自然界各種動物的樣貌所感動，也常在觸及大自然壯闊、神秘或寧靜的面貌時，內在頓時悄然無聲，只留下呼吸與寧靜。動物與大自然帶來的感動與撞擊常常如此直接而深刻，因此，這一路走來，心裡一直有一種：「有一天，我想來出一副『大自然與野生動物紅花』！」的願心，想要結集所有感動我的自然界影像，做為讓人探觸自己的媒介。

紅花卡 3：最單純，力道卻最強烈

在創作紅花卡 3，埋首於上百、上千張大自然與野生動物影像的過程中，我最大的發現與驚訝是：原來，相較於人類多元又複雜的世界，自然界的語彙竟然如此單純！如果試圖要在大自然與野生動物的樣貌裡，尋找人類生命各種錯縱複雜的情緒與狀態（像是我在紅花卡 1、2 試圖做的），其實常常不見得找得到！因為在動物或大自然的世界裡，沒有憂鬱、迷惘、感嘆，也沒有複雜的三角情愛、難解的親子衝突，或是對金錢、自由、成就…的追求與失落。那些人類經驗裡的糾結與複雜，大自然既不明瞭，也不映照。

或許就是因為大自然與野生動物如此直接，如此單純，如此貼近生命的





本質，因此，當紅花卡3鋪滿一地，在人們的眼前展開，那畫面帶來的衝擊與連結感，比過去的紅花卡都似乎更直接、更強烈--不是因為畫面腥羶噴張或絢麗燦爛，而是因為大自然的力道與溫暖，如此直接地打人的心底，映照出最單純、最原初的樣貌。

36張補充卡，讓紅花卡變成更個人化與客製化的卡片

除了90張卡片，這次我們也一併將適用於紅花卡1、2、3的36張【補充卡】與紅花卡3一起精選入盒，除了網羅過去的許多精彩遺珠，也讓先前尚未曾出現過的生命主題趁著這次的【紅花最終章】一併加入，讓紅花全系列更完整、更全面。


隨著補充卡的加入，紅花卡全系列也就變成更「個人化」與「客製化」的一套卡片。怎麼說呢？有了36張補充卡，大家就可以從三套卡片中自由挑選、替換最喜歡的影像，同時，也可以根據每次帶領的主題、參與者的特性、人數...等，帶最適合的卡片出門。人越多，帶出門的卡片就越多！人愈少，就越為參與者事先挑出貼近他們心境的影像。

190張舒心、療癒、動人的大自然與野生動物影像。


136張補充卡，適合為紅花1、2、3做替換與補充。

1 整盒共126張卡片，與紅花卡1、2無縫接軌。三卡合用，讓情緒與主題的光譜臻至完整。

1 純淨、開闊、單純，適合愛大地生靈的人，也適合幾乎忘了自然的人；適合孩子，也適合每一個曾經是孩子的大人。

卡片 / 書本	卡片簡介	售價
<p><b>親職卡</b></p> 	<p>簡介:親職澄清對話卡，簡稱親職卡，係由一群助人工作者共同創作而成，於2015年9月出版。</p> <p>此套卡片內容包括三套系列卡:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 親職價值系列卡: 簡稱價值卡，包含63張價值卡片，說明照顧者在親職過程裡所重視的價值，如獨立自主、孝順、優秀...等。</li> <li>2. 親職姿態系列卡: 簡稱姿態卡，包含66張姿態卡片，說明照顧者影響孩子的方式，如溫和、堅持、身體處罰...。</li> <li>3. 情境對話系列卡: 簡稱情境卡，包含18張情境卡，用來開啓</li> </ol>	


	親職角色探索的對話。	
--	------------	--


卡片 / 書本	書本簡介	售價
<p>《做自己，還是做罐頭？》</p> 	<p><b>推薦序節錄-- 一本適合年輕人活出自己的指南書</b></p> <p>從哈克邀請我為這本書寫序文開始，將近一整個月的時間，此書和我形影不離，我一有空，就拿出來細細閱讀。好幾次讀著讀著，我就不自主的放下書本，抬起頭，想著：「如果年輕的時候，我也可以讀到這樣的一本書……」</p> <p>八、九歲的我，視野方長，眼光總想望向很遠的地方，好奇自己生命能有多大的可能？同時，眼光也總想往內窺探，想和自己有更多連結。對那個年紀的我來說，更難的是：「要如何才能把最裡面真實的自己，和外面大大的世界連在一起？」也就是如何才能在現實的世界裡，走出自己的一路來？</p> <p>那時的我，常孤單又迷惑，一不小心就掉到了自我懷疑的漆黑空間裡。如果那時的我，可以讀到這樣的一本書，這條路走來，我想就會有許多的不同。因此，我在書稿空白處寫著：「真好，有這樣的一本書，或許就可以讓許多年輕人，在成為自己的道路上，少一些孤單，多一些力量。」所以，這是一本非常適合年輕人在生涯發展的路途上，用來活出自己的指南書。</p> <p>——黃錦敦（敘事治療取向督導、諮商心理師）</p>	
卡片 / 書本	書本簡介	售價



<p>《陪一顆心長大：從心理諮商到養兒育女》 黃士鈞、黃錦敦 著</p>	<p>〈推薦序〉傳遞愛與被愛的父親身影 林祺堂 〈推薦序〉每個人都必須學習如何傾聽孩子，與孩子對話 李偉文 〈陪伴現場目擊〉短褲、馬尾、夾腳拖與咖啡 李泓（哈克夫人） 〈陪伴現場目擊〉一輩子的禮物 范夙慧（黃錦敦夫人） 〈作者序〉沒有奶，拿什麼來餵養？ 哈克 〈作者序〉當孩子溫柔的陽光 黃錦敦</p> <p>Part I 當心理治療師成了爸爸（文 / 哈克、黃錦敦）</p> <p>Part II 在有趣的暗示語法裡，找回溫柔繼續愛（文 / 哈克）</p> <p>Part III 陪著孩子成為他自己（文 / 黃錦敦）</p>	
<p>《你的夢你的力量：潛意識工作 作者哈克的解 夢書》</p>	<p>解夢卡，終於有了一本，帶領我們好好的來陪伴夢，聆聽夢，理解夢。</p> <p>《你的夢，你的力量》是哈克 2015 年五月的作品，歷時十年的累積，內容包含：</p> <p><b>解夢心法：</b> 懂夢八不、解夢兩要、解夢前的準備、解夢後的收尾、陪伴者的態度</p> <p><b>解夢故事：</b> 「當長浪席捲而來」——生命階段新選擇、「找肉鬆的夢」——親近關係裡的情意傳達、「收不完的雜物」——當過去的我，跟現在的我說「嗨」、「煎牛排的夢」——喚回生命的核心渴望</p> <p><b>解夢方法：</b> 陪伴解夢五階梯、親手烘焙的手作餅乾——解夢 DIY、解夢訣竅——三個形容詞手法、扮演手法、摘要手法、進階解夢手法：「迴轉壽司」</p> <p><b>現場治療實錄：</b> 愛情三夢：「準備發射的小火箭」——進入親密關係前、「掉牙齒的夢」——婚禮即將到來、「猛鬼敲門的夢」——結婚之後、「水龍頭的夢」——解夢經典手法運用實例、「吸血鬼的夢」——經典夢境解說</p> <p><b>解夢 Q&amp;A：</b> 夢到底是不是跟現實相反？夢到什麼，是不是後來真的會發生？關於夢，最常被問到的五個問題</p> <p>♥隨書附贈「和潛意識說說話」引導 CD</p>	



<p>《生命的神秘 配方--兩位治療 師談人生的精 采與安靜》</p> 	<p>每個生命都藏著獨特的神秘配方，沒有人可以告訴我們怎麼配最美， 只能自己配配看才知道！</p> <p>能給愛、很溫柔的哈克，愛自由、有力量的錦敦，針對同一個人生主題， 藉由交換自身故事、諮商過程中被觸發的感動或旅行體悟，對照書寫出他 們對生命、對考驗、對活出自由、對遇見自己、對親情的動人觀點。</p> <p>他們或許個性不同，在心理諮商專業上的所學與做法不同，但相同的是對 人的關心，以及為了追求生命平衡而做的種種努力。</p>	
---	---	--

<p>《讓愛成為一 種能力》</p> 	<p>在這本書裡，作者哈克說了許多發生在他自身周遭的故事，以及一個個在 諮商過程中發生的精采隱喻案例。結合實用的心理方法，幫助我們在關係 中除了學會愛自己、肯定自己，更懂得如何在親密中表達受傷而不心傷， 表達情緒而不弄擰關係，要求寵愛而回報疼愛。</p> <p>喚醒心中沉睡已久的愛，擴展對彼此的「願意」。</p> <p>這是一本讀完，溫柔會油然而生的愛的魔法書，也是一本戀愛關係、夫妻 關係、親子關係、朋友關係、人際關係都適用的書。</p> <p>★隨書附贈「愛與陪伴有聲 CD」</p> <p>★書內附有讀書會討論題綱</p>	
---	---	--



<p>《陪孩子遇見美好的自己》</p> 	<p><b>內容介紹</b> 敘事取向把人當做專家而非問題、強調要了解人而非評價人，這種位置會讓許多孩子面對生命的挑戰時，更能多些幸福與光榮的時刻。要進入孩子、青少年的心門，「門票」最好是一個故事。孩子的眼睛、耳朵及心，會因為一個故事而被打開、被理解。本書架構先透過故事呈現，再說明故事中與敘事相關的概念，透過簡短的故事來具體說明敘事的思維及做法。因為是真人實事改編，所以每個故事裡都有作者和孩子生命交會的真實經驗流動。作者期許自己能寫出一本「精簡易懂」的書，盡量減少「專業名詞」，也避免撰述過多的理論，不讓「理論與專業名詞」成為學習敘事治療的入門障礙。其次是盼望這是一本能傳遞出「自由與創造」的書。期待讀者在理解兒童敘事治療的同時，內在能產生好玩又自由的空間，也可以創造自己的敘事陪伴故事。</p>	
<p>《生命，才是最值得去的地方：敘事治療與旅行的相遇》</p> 	<p><b>內容介紹</b></p> <p>關於旅行和心理治療，永遠是很個人的，重要的不是我們到過哪些地方，而是我們的生命能否透過這樣的移動，讓我們更靠近自己想要的人生。</p> <p><b>在旅行裡，旅者交換了故事，也就交換了生命的某種能量。</b></p> <p>當我透過聆聽別人的生命故事，而碰觸到自己內在的深刻經驗，這種共鳴感受就是所謂的生命感。</p> <p>這些生命的碰觸會影響我接下來的行動與思考，影響我的人生。這就是敘說故事的影響力。</p> <p>因為彼此的生命在故事裡現身，於是更深刻的相互影響就發生了，這也就是為何敘事治療強調聽故事、說故事，</p> <p>因為故事可以承載活生生的生命，可以更自然地產生影響人的力道。</p>	





## 爸爸的鬼點子



原來心理學家這樣帶小孩！

因為受過心理學專業訓練，哈克在與孩子的日常互動中，經常蹦出種種好玩有趣或溫馨柔軟的點子，看似隨意，裡頭卻隱含暗示、催眠、隱喻等心理學技巧。現在，他要與你分享這些鬼點子，在本書中，你會知道：

- 如何培養孩子的好作息習慣
- 如何幫助孩子從卡住的情緒中脫困
- 如何讓孩子愛吃你煮的東西不偏食
- 孩子不想上學、沒有耐心或因害怕而放棄探險時如何陪伴
- 如何讓孩子學會與手足順暢互動、陪伴彼此

★ 在文章關鍵處貼心說明鬼點子妙在何處，即學即用！

書中會解釋某個情境使用的心法，讓父母一讀就知道這樣說或這樣問有什麼作用、孩子若出現那個動作是什麼意思，輕鬆融會貫通，想出可以用在自己孩子身上的教養鬼點子。然後，在對話、在遊戲、在與孩子一起完成的事情中，陪孩子長出力量、自由與溫柔，讓家裡少一點親子衝突，多一點溫馨快樂。

/