

精神健康急救課程(課程1328)

「精神健康急救」是一個較新的概念，指當遇上精神突發事故而又無法即時獲得專業治療時所提供的援助。「精神健康急救」訓練知識應用層面廣，包括大學學院、社福機構、工商業機構、紀律部隊及不同政府部門等等。

內容摘要：

1. 及早識別精神健康問題，對常見精神病有基礎認識包括：抑鬱症、焦慮症、物質濫用及重性精神病等；
2. 辨識精神問題及危機出現時的表徵，並於合適情況介入。
3. 舒緩當事人的精神困擾及痛苦；
4. 盡量保障當事人及在場人士的生命安全；及
5. 認識協助精神病人康復的社區資源

日期：	2013年4月12、19、26及5月3日(星期五)
時間：	晚上7:30-10:30 (4節、共12小時)
地點：	香港社會工作者總工會(旺角上海街473-475號上海中心4樓)
對象：	有興趣的社福界從業人員、社工學生
名額：	30人
費用：	會員 \$650 非會員\$ 750 社總之友 \$ 380 (費用已包括證書及手冊) (社總之友名額有限，報名從速！)
導師簡介：	黎敬謙 社區精神科外展個案經理，註冊社工，社會科學碩士(社工)，國際身心語言程序學執行師，香港制服團隊領袖；有超過11年前線社會服務經驗，服務範圍包括輔導、社區精神健康、青少年成長、社區家庭暴力、防止自殺等，亦曾為弱勢社群服務。自08年起參予精神健康急救教學工作，曾到機構及社區中心教授MHFA，致力提昇大眾對MHFA的認識及對精神病患的接納程度。
報名方法：	1. 填妥報名表格，連同劃線支票(抬頭：香港社會工作者總工會)寄回社總：旺角上海街473-475號上海中心4樓 2. 將學費存入「社總」銀行戶口：匯豐001-4-237093，把報名表及銀行收據一起寄回或傳真至30072595 3. 將學費存入「社總」銀行戶口：匯豐001-4-237093，登上 www.hkswgu.org.hk - 課程/出版 - 課程一覽，進入「網上報名」根據指示填寫表格及上載收據，按下「提交」。 •職工盟屬會會員出示會員證副本，可以會員價報讀課程
查詢：	2780 2021 / office@hkswgu.org.hk



註：

*每位參加者可獲一本「精神健康急救手冊」

*完成所有時數，並達課程要求，將獲頒澳洲墨爾本大學精神科學系 ORYGEN 研究中心認可由香港心理衛生會頒發的『精神健康急救修業證書』

*學員修畢此課程後，可取得「社工註冊局社會工作者自願持續專業發展計劃」12學分。

*即時入會及續會可享優惠，入會表格可在<http://www.hkswgu.org.hk/taxonomy/term/7> 下載