

認識勞損、痛症、痹症 (課程1364)

現代繁忙的都市人，工作的壓力、作息不規則、食無定時及疏於運動，往往會有勞損、痛症、痹症出現，雖然不會直接造成生命危險，卻直接影響日常生活和工作。而且康復時間長而又容易復發，患者往往因此而放棄治療機會。本課程教你認識一些常見勞損、痛症、痹症的成因，並教你掌握處理的技巧，減輕痛楚。

日期：	2013年8月5、12、19及26日(星期一)
時間：	晚上7時30分至9時(4節，共6小時)
地點：	香港社會工作者總工會(九龍旺角上海街473-475號上海中心4樓)
對象：	對了解及舒緩勞損、痛症、痹症有興趣人士
名額：	16人
費用：	會員\$420 非會員\$520 社總之友\$260(社總之友名額有限，報名從速!) (***二人同行減\$100***)
導師簡介：	梁偉雄先生 <ul style="list-style-type: none">◆ 國家職業技術鑒定 - 高級推拿按摩師◆ 北京達摩108手法正骨及臨床治療班證書◆ 常見人體筋傷(軟組織損傷)手法治療高級班證書◆ 四叉磁療棒高級班證書◆ 量子觸療(Quantum Touch) 證書◆ 臼井靈氣(Usui Reiki) 第三級證書◆ 瑞典式按摩證書◆ 運動按摩證書
報名方法：	1. 填妥報名表格，連同劃線支票(抬頭：香港社會工作者總工會) 寄回 社總：九龍旺角上海街473-475號上海中心 4樓 2. 將學費存入「社總」銀行戶口：匯豐001-4-237093，把報名表及銀行收據一起寄回或傳真至 3007 2595 3. 將學費存入「社總」銀行戶口：匯豐001-4-237093，登上 www.hkswgu.org.hk - 課程/出版- 課程一覽，進入「網上報名」根據指示填寫表格及上載收據，按下「提交」。 • 職工盟屬會會員出示會員證副本，可以會員價報讀課程
查詢：	2780 2021 / office@hkswgu.org.hk

註：

1. 參加者需穿着運動衣服；
2. 學員將按性別分組互相進行練習；
3. 自備軟墊；
4. 出席全部課堂者方可獲發證書；
5. 學員修畢此課程後，可取得「社工註冊局社會工作者自願持續專業發展計劃」6學分；
6. 即時入會及續會可享優惠，入會表格可在<http://www.hkswgu.org.hk/taxonomy/term/7> 下載。