

## 「人本表達藝術」在小組工作中的應用 (課程1401)

你也能在慣常的工作中，塗上創意色彩，助己助人！導師將透過人本表達藝術的方法，引導參加者以不同形式的藝術媒體，認識和表達自我，提升個人和專業成長，把表達藝術融入小組工作之中。讓參加者體驗人本表達藝術在促進小組發展和個人成長的功用。

內容摘要：

- ☆ 簡介人本表達藝術的概念和在小組工作中的應用
- ☆ 體驗式活動及技巧示範
- ☆ 藝術媒體探索：利用色彩、聲音、動作、五官、創意文字等表達自我
- ☆ 建立小組互信和關係：體驗集體畫、肢體表達、集體創作等共同表達模式
- ☆ 認識「創意聯繫過程」(The Creative Connection® Process)
- ☆ 人本表達藝術須知、指引和技巧示範

日期： 2014年1月16、17日 (星期四、五)

時間： 上午10：00至下午5：00 (2日4節，共12小時)

地點： 聯合情緒健康教育中心 (九龍灣)(九龍牛頭角道55號利基大廈A座二樓活動室)

對象： 前線社工或小組工作員 (參加者無須擁有任何藝術背景或經驗)

名額： 15人

費用： \*會員\$1080 非會員\$1280

導師  
簡介：

姚穎詩小姐

基督教聯合那打素社康服務 社會服務部 II (聯合情緒健康教育中心及 倡健學校計劃) 臨床心理學家兼服務經理。香港大學社會科學臨床心理學碩士及社會科學學士(一級榮譽)。香港心理學會註冊臨床心理學家。前香港心理學會義務秘書。工作內容包括成人及青少年心理輔導、小組治療，及舉辦有關心理教育的講座、課程、專業培訓等。特別致力於機構、社區和學校層面推廣正向心理學。由於熱愛藝術，現努力鑽研如何揉合表達藝術與正向心理學於心理服務中。曾服務的機構包括廉政公署、政府化驗所、社會福利署、衛生署、香港警務處人事服務及職員關係科、AXA 集團、渣打銀行、南洋商業銀行、海洋公園、香港社會服務聯會、協康會、各大專院校、中小學等。多次接受主流媒體如明報、星島日報、香港電台、商業電台等訪問。著作包括《全方位減壓手冊：加強版》、《喜樂工程：以正向心理學打造幸福人生》等。

報名  
方法：

1. 填妥報名表格，連同劃線支票(抬頭：香港社會工作者總工會)寄回 社總：九龍旺角上海街473-475號上海中心4樓
2. 將學費存入「社總」銀行戶口：匯豐001-4-237093，把報名表及銀行收據一起寄回或傳真至 30072595
3. 將學費存入「社總」銀行戶口：匯豐 001-4-237093，進入課程/出版-課程一覽，進入「網上報名」一欄，根據指示填寫報名表格、上載銀行收據 (pdf或jpg) 及收集個人資料聲明，按下「提交」按鈕遞交表格

\* 職工盟屬會會員出示會員證副本，可以會員價報讀課程

\* 社總會員需持有有效2014年會籍方可以會員價報讀

查詢： 2780 2021 / [office@hkswgu.org.hk](mailto:office@hkswgu.org.hk)

註：

\* 由於會脫鞋和在地面活動，建議穿著鬆身舒適的衣服參加，亦可自備襪子、坐墊、拍子簿和相機

\* 出席全部課堂者方可獲發證書

\* 課程將進行拍照，以用作檢討及宣傳用途

\* 學員修畢此課程後，可取得「社工註冊局社會工作者自願持續專業發展計劃」12學分。

\* 即時入會及續會可享優惠，入會表格可在<http://www.hkswgu.org.hk/taxonomy/term/7> 下載