

柴火蘿蔔糕體驗工作坊 (課程1409)

透過參與柴火蒸製的蘿蔔糕工作坊，參加者需要一手包辦烹調蘿蔔糕的整個過程，不但與您分享有機食材的好處，更讓您親自堆柴，起火，重新認識中國傳統應節食品與鄉郊生活的緊密關係。及後，參加者更可以在田畦採摘新鮮的香草，焗製成驅寒暖胃的香草茶，配上熱騰騰的蘿蔔糕，就成為了一頓健康美味的餐點。就在新年前夕，體驗一下這暖笠笠的農閒生活！

日期：	2014年1月18日(星期六)
時間：	下午2時至5:30 (1節，共3.5小時)
地點：	自然脈絡教育農莊 (集合地點：上水清河邨273B巴士總站，百佳超級市場門外) 註1
對象：	有興趣人士
名額：	25人
費用：	會員\$250 非會員\$350 社總之友\$180
導師簡介：	莫皓光（野人）是一個身體力行實踐環保的資深自然活動導師，立志推廣綠色生活。香港大學畢業後，即成立社會企業——「自然脈絡」，全職投身前線的自然教育工作，及後更取得環保及健康管理碩士，擇居田野，把所學實踐到生活，推動綠色生活。野人帶領手法獨特，開創一套適合香港學生的活動設計理念，讓足不出戶的城市人因此而關愛自然，展開環保生活。 「自然脈絡」： http://www.naw.hk/
報名方法：	1. 填妥報名表格，連同劃線支票（抬頭：香港社會工作者總工會）寄回 社總：九龍旺角上海街473-475號上海中心4樓 2. 將學費存入「社總」銀行戶口：匯豐001-4-237093，把報名表及銀行收據一起寄回或傳真至 30072595 3. 將學費存入「社總」銀行戶口：匯豐 001-4-237093，進入課程/出版 - 課程一覽，進入「網上報名」一欄，根據指示填寫報名表格、上載銀行收據（pdf或jpg）及 收集個人資料聲明 ，按下「提交」按鈕遞交表格 * 職工盟屬會會員出示會員證副本，可以會員價報讀課程 * 社總會員需持有有效2014年會籍方可以會員價報讀
查詢：	2780 2021 / office@hkswwg.org.hk

註：

1. 參加者可到在上水港鐵站D1出口，乘搭273B號巴士至總站
2. 出席全部課堂者方可獲發證書
3. 學員修畢此課程後，可取得「社工註冊局社會工作者自願持續專業發展計劃」3.5學分。
4. 即時入會及續會可享優惠，入會表格可在<http://www.hkswwg.org.hk/taxonomy/term/7> 下載