

## 大笑瑜珈在小組工作 (課程1410)

“笑出開心、笑出健康”，大笑瑜珈始創於印度孟買家庭科醫生Dr. Kateria。結合大笑動作、腹式呼吸和簡單的瑜珈伸展動作而成的一種運動，老少咸宜，簡單易學。現時全球有60多個國家，超過6000多個大笑俱樂部。

課堂內容主要是訓練大笑瑜珈大使，讓參加者認識、學習和帶領大笑瑜珈，可於不同的服務對象推廣這有益身心的運動。

日期：	2014年2月10、17及24日；3月3及10日(星期一)
時間：	晚上7:30至9:30 (5節，共10小時)
地點：	香港社會工作者總工會 (九龍旺角上海街473-475號上海中心4樓)
對象：	有興趣人士
名額：	20人
費用：	會員\$800 非會員\$980 社總之友\$490
導師簡介：	馮惠賢(Noel Fung)資深社工，為香港理工大學社會工作學士及香港中文大學價值教育文學碩士。曾從事不同的社會福利服務，包括社區工作、兒童及青少年、長者、學生及家長。近年在各大專院校兼任導師及督導社工實習學生；並教授各類手工創作，如皮革、剪紙。師承大笑瑜珈始創人Dr.Kataria，2011年成為大笑瑜珈大使。曾教授長者及訓練社區人士。
報名方法：	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 填妥報名表格，連同劃線支票(抬頭：香港社會工作者總工會)寄回 社總：九龍旺角上海街473-475號上海中心4樓</li><li>2. 將學費存入「社總」銀行戶口：匯豐001-4-237093，把報名表及銀行收據一起寄回或傳真至30072595</li><li>3. 將學費存入「社總」銀行戶口：匯豐001-4-237093，進入課程/出版-課程一覽，進入「<a href="#">網上報名</a>」一欄，根據指示填寫報名表格、上載銀行收據(pdf或jpg)及<a href="#">收集個人資料聲明</a>，按下「提交」按鈕遞交表格</li><li>4. 職工盟屬會會員出示會員證副本，可以會員價報讀課程</li></ol>
查詢：	2780 2021 / <a href="mailto:office@hkswgu.org.hk">office@hkswgu.org.hk</a>

註：\* 出席全部課堂者方可獲發證書

\* 學員修畢此課程後，可取得「社工註冊局社會工作者自願持續專業發展計劃」10學分。

\* 即時入會及續會可享優惠，表格可在<http://www.hkswgu.org.hk/taxonomy/term/7> 下載