

「人本表達藝術」在小組工作中的應用 (課程1452)

你也能在慣常的工作中，塗上創意色彩，助己助人！導師將透過人本表達藝術的方法，引導參加者以不同形式的藝術媒體，認識和表達自我，提升個人和專業成長，把表達藝術融入小組工作之中。讓參加者體驗人本表達藝術在促進小組發展和個人成長的功用。

內容摘要

1. 有關人本表達藝術的概念和在小組工作中應用的短講
2. 體驗式活動及技巧示範：
 - ☆ 透過視覺藝術、音樂、舞動、戲劇遊戲等作自我介紹和訂立小組規則
 - ☆ 藝術媒體探索：利用色彩、聲音、動作、五官、創意文字等表達自我
 - ☆ 建立小組互信和關係：體驗集體畫、肢體表達、集體創作等共同表達模式
 - ☆ 認識「創意聯繫過程」(The Creative Connection® Process)
 - ☆ 人本表達藝術須知、指引和技巧示範
 - ☆ 小組完結儀式

日期：2014年11月8日(星期六)

時間：上午10:00至下午1:00 (1節, 共3小時)

地點：聯合情緒健康教育中心(九龍灣)(九龍牛頭角道55號利基大廈A座二樓活動室)

對象：前線社工或小組工作員(參加者無須擁有任何藝術背景或經驗)

名額：15人

費用：*會員\$300 非會員\$490

導師
簡介：

姚穎詩姑娘

基督教聯合那打素社康服務 社會服務部 II (聯合情緒健康教育中心及 倡健學校計劃) 臨床心理學家兼表達藝術治療師。香港大學社會科學臨床心理學碩士及社會科學學士(一級榮譽)。香港心理學會註冊臨床心理學家。前香港心理學會義務秘書。工作內容包括成人及青少年心理輔導、小組治療，及舉辦有關心理教育的講座、課程、專業培訓等。特別致力於機構、社區和學校層面推廣正向心理學。由於熱愛藝術，現努力鑽研如何揉合表達藝術與正向心理學於心理服務中。曾服務的機構包括廉政公署、政府化驗所、社會福利署、衛生署、香港警務處人事服務及職員關係科、AXA 集團、渣打銀行、南洋商業銀行、海洋公園、香港社會服務聯會、協康會、各大專院校、中小學等。多次接受主流媒體如明報、星島日報、香港電台、商業電台等訪問。著作包括《全方位減壓手冊：加強版》、《喜樂工程：以正向心理學打造幸福人生》等。

報名
方法：

1. 支票郵寄：填妥報名表格，連同劃線支票（抬頭：香港社會工作者總工會），寄回社總會址（九龍旺角上海街473-475號上海中心4樓）。
2. 銀行直接過戶：將學費存入「社總」銀行戶口：匯豐 001-4-237093（戶口名稱：HK Social Workers' General Union），把報名表及銀行收據一併寄回或傳真至 3007 2595。
3. 網上報名、銀行過戶：先將學費存入「社總」銀行戶口：匯豐 001-4-237093；再進入社總網頁，選擇「課程 / 出版」欄按一下，進入課程一覽，再在選報課程的位置按「網上報名」，根據指示填寫報名表格，並上傳銀行收據 (pdf 或 jpg) 及收集個人資料聲明(下載)，最後按「提交」遞交報名表。

查詢：2780 2021 / office@hkswgu.org.hk