

精神健康急救課程(關懷青少年版) (課程 1503)

「精神健康急救」是一個較新的概念，指當遇上精神突發事故而又無法即時獲得專業治療時所提供的援助。「精神健康急救」訓練知識應用層面廣泛，包括大學學院、社福機構、工商業機構、紀律部隊及不同政府部門等等。本課程並不期望將學員訓練成精神問題治療師，其主要作用是為有需要人士提供即時的精神急救援助。同時鼓勵當事人運用自助策略，認識社區資源，協助當事人尋求專業治療服務及運用合適資源。

內容摘要：

1. 及早識別青少年精神健康問題，對常見精神病有基礎認識包括：抑鬱症、焦慮症、物質濫用及重性精神病等；
2. 辨識青少年精神問題及危機出現時的表徵，並於合適情況介入；
3. 舒緩當事人的精神困擾及痛苦；
4. 盡量保障當事人及在場人士的生命安全；
5. 在問題進一步惡化前提供初步及適當的支持及
6. 協助有需要的青少年尋求專業治療服務或運用合適的社區資源。



*修畢全期課程者將獲頒由香港心理衛生會發出之「精神健康急救(關懷青少年版)」課程修業證書，香港心理衛生會乃唯一獲[精神健康急救國際]認可於香港、澳門、廣東地區簽發證書的機構。

日期：	2015年2月26日；3月5、19及26日(星期四)
時間：	晚上6:30至10時(4節，共14小時)
地點：	香港社會工作者總工會(九龍旺角上海街473-475號上海中心4樓)
對象：	有興趣的社福界從業人員、社工學生
名額：	30人
費用：	會員 \$650 非會員\$ 750 社總之友\$ 380(費用已包括證書及手冊) (社總之友名額有限，報名從速！)
導師簡介：	黎敬謙先生 社區精神科外展個案經理，註冊社工，社會科學碩士(社工)，國際身心語言程序學執行師，香港制服團隊領袖；有超過11年前線社會服務經驗，服務範圍包括輔導、社區精神健康、青少年成長、社區家庭暴力、防止自殺等，亦曾為弱勢社群服務。自08年起參予精神健康急救教學工作，曾到機構及社區中心教授MHFA，致力提昇大眾對MHFA的認識及對精神病患的接納程度。
報名方法：	1. 支票郵寄：填妥報名表格，連同劃線支票(抬頭：香港社會工作者總工會)，寄回社總會址(九龍旺角上海街473-475號上海中心4樓)。 2. 銀行直接過戶：將學費存入「社總」銀行戶口：匯豐 001-4-237093 (戶口名稱：HK Social Workers' General Union)，把報名表及銀行收據一併寄回或傳真至 3007 2595。 3. 網上報名、銀行過戶：先將學費存入「社總」銀行戶口：匯豐 001-4-237093；再進入社總網頁，選擇「課程/出版」欄按一下，進入課程一覽，再在選報課程的位置按「網上報名」，根據指示填寫報名表格，並上載銀行收據(pdf或jpg)及收集個人資料聲明(下載)，最後按「提交」遞交報名表。
查詢：	2780 2021 / office@hkswgu.org.hk

註：* 職工盟屬會或前線福利從業員工會會員出示會員證副本，可以會員價報讀課程

* 課程將進行拍照，以用作宣傳用途

* 學員修畢此課程後，可取得「社工註冊局社會工作者自願持續專業發展計劃」14 學分。

* 即時入會及續會可享優惠，入會表格可在 <http://www.hkswgu.org.hk/taxonomy/term/7> 下載