

# 生涯卡在個人及小組輔導的使用 (課程1540)

你想更了解自己，發掘人生更多的可能性？又或者，遇到不太懂得表達自己的個案該怎麼辦？在帶領小組活動或個人輔導工作中，我們或許常常遇到學生、組員或當事人(person)很想說自己的故事時，可是因為沒有習慣說，所以就停在那裡不知從何說起。

生涯卡又稱生涯價值澄清卡，是黃士鈞博士研發設計的生涯價值澄清工具，目前在台灣深受輔導員、社工歡迎，於高中的輔導室與大學的諮商中心已有不少諮商輔導老師使用，是一副「有趣好玩又可以深刻動人」的卡片媒材。生涯卡在輔導工作中的功能包括：

**一**  
好玩有趣。往往輔導員、社工一把卡片拿出來放在前面，個案或小組成員的目光就被吸引，助人過程頓時輕鬆起來。

**二**  
提高個案的自我覺察。藉由挑選或放棄卡片的過程，參與者往往能提高對自己的覺察與認識，並做出更符合自我的選擇。

**三**  
省時省力。在個別諮商的情境裡，卡片能夠讓輔導員、社工很短的時間之內，認識眼前這個人的個性與特質，並與個案建立關係。卡片也能夠刺激個案思考，讓主角主動地分享，輔導者就不用花那麼多力氣去「打開」主角的心，只需要藉著問與卡片相關的問題，帶著個案往內走走。

**四**  
加速小組成員間的互動。在團體活動的情境中，卡片「輕鬆好玩」的特質，能夠讓團體成員很快的打開話題，並對彼此產生一份好奇心。團體帶領者更能藉此機會觀察成員間參與、互動的過程。

**五**  
玩法與變化無限。生涯卡的玩法可以隨著創意無限的延伸。

日期： 2015年9月7、14及21日(星期一)

時間： 晚上7:30至9:30(3節，共6小時)

地點： 香港社會工作者總工會(九龍旺角上海街473-475號上海中心4樓)

對象： 任何有興趣人士

名額： 20人

費用： 會員\$480\* 非會員\$970 社總之友\$340(\* 出席全部課堂者方可獲發證書)

## 陳嘉豪先生

於2007年台灣中國文化大學教育學院心理輔導學系畢業。2011-2013年任職澳門街坊會聯合總會社區中心心理輔導隊主任。現為澳門馬心輔導中心技術總監。在澳門從事心理教育及工作多年，陳先生在心理培訓和心理評估等各方面，均累積了豐富經驗。2012年，陳先生更負責台灣跟隨生涯卡創製人黃士鈞博士(心動台灣120發起人，彰師大諮商輔導博士、美國馬里蘭大學生涯諮商碩士，具有台灣諮商心理師執照碩士及專業諮商治療訓練資歷)學習生涯卡的應用，同時獲得黃先生授予生涯CARDS的香港、澳門、大陸代理資格。

## 講者：

### 王家明先生

先後於香港取得社會工作社會科學碩士、社會科學榮譽學士-應用社會科學、社會工作文憑，及註冊社工資格。現為樹屋田莊義務項目發展顧問，亦為澳門街坊總會樂駿中心義務督導及現屆社會工作者總工會內務秘書。2012年，王先生與一班同行者一起到台灣跟隨「哇~卡經典問句版」、「哇~卡2創意問句版」、「悟~卡創製人」黃錦敦先生學習卡片的應用，並積極把學習到的經驗應用於日常生活及輔導工作中。王先生在香港及澳門從事輔導工作及教學多年，致力揉合敘事實踐理念於輔導及個人成長工作上。

## 報名方法：

1. 支票郵寄：填妥報名表格，連同劃線支票(抬頭：香港社會工作者總工會)，寄回社總會址(九龍旺角上海街473-475號上海中心4樓)。
2. 銀行直接過戶：將學費存入「社總」銀行戶口：匯豐 001-4-237093 (戶口名稱：HK Social Workers' General Union)，把報名表及銀行收據一併寄回或傳真至 3007 2595。
3. 網上報名、銀行過戶：先將學費存入「社總」銀行戶口：匯豐 001-4-237093；再進入社總網頁，選擇「課程 / 出版」欄按一下，進入課程一覽，再在選報課程的位置按「網上報名」，根據指示填寫報名表格，並上傳銀行收據(pdf或jpg)及收集個人資料聲明(下載)，最後按「提交」遞交報名表。

查詢： 2780 2021 / [office@hkswgu.org.hk](mailto:office@hkswgu.org.hk)

註：\* 職工盟屬會會員出示會員證副本，可以會員價報讀課程

\* 課程將進行拍照，以用作檢討及宣傳用途

\* 學員修畢此課程後，可取得「社工註冊局社會工作者自願持續專業發展計劃」6 學分。

\* 即時入會及續會可享優惠，表格可在 <http://www.hkswgu.org.hk/taxonomy/term/7> 下載