

# 創傷治療基礎認證課程 (課程1606)

## 課程目標：

提升學員對於身心創傷的認識，掌握處理創傷的理論及技巧

## 課程內容：

1. 認識創傷原理
2. 創傷對身體、精神及心理的影響
3. 了解創傷與神經系統及創傷後壓力綜合症(PTSD)
5. 創傷治療與一般輔導之分別
6. 了解處理情緒傷痛常犯之錯誤及如何修正
7. 掌握調節情緒的基本技巧及策略
8. 靜觀覺察、身體感覺追蹤、增強安全感、自我調適等技巧示範及實習

日期： 2016年1月2、9日(全日) · 及1月16日(半日)

時間： 上午10時至下午1時；下午2時至5時 (1月16日下午2時至5時) (5節, 共15小時)

地點： 香港社會工作者總工會 (九龍旺角上海街473-475號上海中心4樓)

對象： 有興趣人士

名額： 20 人

費用： 會員\$2500 (二人同行\$4800) 非會員\$2700 (二人同行\$5200)

潘偉儀女士

現任香港身心創傷療癒中心總監，香港浸會大學持續進修學院心理學導師、中華心理諮詢師國際協會理事及深港教育交流中心心理顧問，曾擔任香港城市大學輔導碩士課程輔導臨床督導，為美國婚姻及家庭治療協會(AAMFT)準臨床會員，香港專業輔導協會認證輔導員。

導師： 資歷

香港大學婚姻及家庭治療碩士 · 南澳洲大學輔導學碩士 · 英國諾定咸大學教育學士 · EMDR(眼動減敏重整療法)訓練 · 兒童遊戲治療訓練 · 澳洲精神健康急救證書 · 美國婚姻及家庭治療協會準臨床會員 · 香港專業輔導協會認證輔導員 · 美國體感療癒創傷學院 (Somatic Experiencing Trauma Institute®) 認證治療師(SEP®) · 美國感動治療學院認證治療 (AEDP Therapist) · MBTI性格評估測驗認證執行師 · T-JTA性格測驗執行師 · PREPARE/ENRICH評估認證婚姻治療師 · NLP執行師

報名

方法：

1. 支票郵寄：填妥報名表格，連同劃線支票（抬頭：香港社會工作者總工會），寄回社總會址（九龍旺角上海街473-475號上海中心4樓）。
2. 銀行直接過戶：將學費存入「社總」銀行戶口：匯豐 001-4-237093（戶口名稱：HK Social Workers' General Union），把報名表及銀行收據一併寄回或傳真至 3007 2595。
3. 網上報名、銀行過戶：先將學費存入「社總」銀行戶口：匯豐 001-4-237093；再進入社總網頁，選擇「課程 / 出版」欄按一下，進入課程一覽，再在選報課程的位置按「網上報名」，根據指示填寫報名表格，並上載銀行收據 (pdf 或 jpg) 及 收集個人資料聲明(下載)，最後按「提交」遞交報名表。

查詢：

2780 2021 / [office@hkswgu.org.hk](mailto:office@hkswgu.org.hk)

註：

- \* 職工盟屬會及前線福利從事員工會會員出示會員證副本，可以會員價報讀課程
- \* 出席全部課堂者方可獲發證書
- \* 課程將進行拍照，以用作宣傳用途
- \* 學員修畢此課程後，可取得「社工註冊局社會工作者自願持續專業發展計劃」15 學分
- \* 即時入會及續會可享優惠，表格可在 <http://www.hkswgu.org.hk/taxonomy/term/7> 下載