

書法治療(課程1627)

國寶級的書法有「藝術」及「治療」作用。出名的書法作品反映藝術的真善美，令人如甘醇酒，回是無窮。只可惜現代人大多「無筆」寫字，甚至「執筆而忘字」。古人說「觀其字，見其人」，文字好比衣服，給人第一的印象及反映學養。你是否想學好寫字來改善人對你的觀感？除了鑄冶性情外，書法的練字過程甚具治療性，它提升人的專注力、穩定情緒及增強認知思維。適合多動兒童、腦認知障礙老人、弱智、精神康復或心身疾病的人參加。你想親歷其藝術性？或介紹給有需要的人嗎？本課程集趣味及應用於一身，帶你進入藝術長河，享受學習書法的好處。

課程大綱

- 書法作的藝術價值及治療應用
- 書法入門及介紹隸書的寫法
- 欣賞：清朝名書法家何紹基的筆法
- 使用隸書的筆法來寫自己的名及唐詩一首



期日 2016年6月2、16、23及30日(星期四)(6月9日公眾假期除外)

時間 晚上7:30至9:30(4節,共8小時)

地點 香港社會工作者總工會(九龍旺角上海街473-475號上海中心4樓)

對象 有興趣同工或社工學生

名額 20人

費用 會員\$640 非會員\$830 社總之友 \$400(社總之友名額有限,報名從速!)
(社總將提供毛筆、墊、墨汁、宣紙等所需物資)

葉長秀女士

導師 註冊社工,跟隨名師王炳芳先生(曾在香港學界書法比賽中得獎)研習書法五年。從事性教育、性別教育及編輯等工作。關心婦女及戀愛暴力議題。工餘時,堅持學好一種運動及一種藝術修養,她選擇競步及書法作為一動一靜的鍛煉。既可強身健體,又能調節身心。

報名 一. 填妥報名表格,連同劃線支票(抬頭:香港社會工作者總工會)寄回社總:九龍旺角上海街473-475號上海中心4樓
二. 將學費存入「社總」銀行戶口:匯豐001-4-237093,把報名表及銀行收據一起寄回或傳真至 3007 2595
三. 將學費存入「社總」銀行戶口:匯豐001-4-237093,登上 www.hkswgu.org.hk - 課程/出版 - 課程一覽,進入「網上報名」根據指示填寫表格及上載收據,按下「提交」。
•職工盟屬會會員出示會員證副本,可以會員價報讀課程

查詢 2780 2021/ office@hkswgu.org.hk

註:* 出席全部課堂者方可獲發證書

* 學員修畢此課程後,可取得「社工註冊局社會工作者自願持續專業發展計劃」8學分。

* 即時入會及續會可享優惠,表格可在<http://www.hkswgu.org.hk/taxonomy/term/7> 下載