

# 精神健康急救課程 (基礎版) (課程1639)

「精神健康急救」是一個較新的概念，指當遇上精神突發事故而又無法即時獲得專業治療時所提供的援助。「精神健康急救」訓練知識應用層面廣，包括大學學院、社福機構、工商業機構、紀律部隊及不同政府部門等等。

## 內容摘要：

1. 及早識別精神健康問題，對常見精神病有基礎認識包括：抑鬱症、焦慮症、物質濫用及重性精神病等；
2. 辨識精神問題及危機出現時的表徵，並於合適情況介入。
3. 舒緩當事人的精神困擾及痛苦；
4. 盡量保障當事人及在場人士的生命安全；及
5. 認識協助精神病人康復的社區資源

日期：	2016年7月23及24日 (星期六及日)
時間：	早上10時至5時 (包括1小時午膳) (2日·4節·共12小時)
地點：	香港社會工作者總工會 (旺角上海街473-475號上海中心4樓)
對象：	有興趣的社福界從業人員、社工學生
名額：	30人
費用：	會員 \$400 非會員 \$ 590 社總之友 \$ 290 (費用已包括證書及手冊) (社總之友名額有限，報名從速！)
導師簡介：	黎敬謙先生 社區精神科外展個案經理，註冊社工，社會科學碩士(社工)，國際身心語言程序學執行師，香港制服團隊領袖；有超過11年前線社會服務經驗，服務範圍包括輔導、社區精神健康、青少年成長、社區家庭暴力、防止自殺等，亦曾為弱勢社群服務。自08年起參予精神健康急救教學工作，曾到機構及社區中心教授MHFA，致力提昇大眾對MHFA的認識及對精神病患的接納程度。
報名方法：	1. 支票郵寄：填妥報名表格，連同劃線支票（抬頭：香港社會工作者總工會），寄回社總會址（九龍旺角上海街473-475號上海中心4樓）。 2. 銀行直接過戶：將學費存入「社總」銀行戶口：匯豐 001-4-237093（戶口名稱：HK Social Workers' General Union），把報名表及銀行收據一併寄回或傳真至 3007 2595。 3. 網上報名、銀行過戶：先將學費存入「社總」銀行戶口：匯豐 001-4-237093；再進入社總網頁，選擇「課程 / 出版」欄按一下，進入課程一覽，再在選報課程的位置按「網上報名」，根據指示填寫報名表格，並上傳銀行收據 (pdf 或 jpg)及收集個人資料聲明(下載)，最後按「提交」遞交報名表。
查詢：	2780 2021 / <a href="mailto:office@hkswgu.org.hk">office@hkswgu.org.hk</a>



修畢全期課程者將獲頒由本會發出之「精神健康急救(基礎版)」課程修業證書

註：\* 職工盟屬會或前線福利從業員工會會員出示會員證副本，可以會員價報讀課程

\* 課程將進行拍照，以用作宣傳用途

\* 修畢全期課程者將獲頒由香港心理衛生會發出之「精神健康急救(基礎版)」課程修業證書，香港心理衛生會乃唯一獲「精神健康急救國際」認可於香港、澳門、廣東地區簽發證書的機構。

\* 學員修畢此課程後，可取得「社工註冊局社會工作者自願持續專業發展計劃」12 學分。

\* 即時入會及續會可享優惠，入會表格可在 <http://www.hkswgu.org.hk/taxonomy/term/7> 下載