

「動身傳心」舞蹈動作治療於小組工作應用 (課程1662)

■ 課程簡介

「動身傳心」，意即舞動身體能傳達心意。身體動作可以反映人的個性、想法和感受，也可以展現人與人之間的關係和溝通模式。

舞蹈動作治療是一種創造性心理療法，以身體舞蹈動作作為媒介、配合心理學、動作分析、舞動治療理論及技巧作基礎，然後跟據幼兒到長者的發展需要進行心理治療，達整合身心靈的效果！

■ 內容大綱

➢ 簡介舞蹈動作治療理論

➢ 分享應用在SEN學童、一般兒童、青少年及親子工作的經驗：從認識自我、改善情緒及社交技巧。

➢ 體驗：尋找內在資源、舒緩壓力、加強自我察覺、提升創造力。

➢ 應用舞蹈動作治療時要注意的事項：a) 以舞蹈動作與同理心的關係、b) 專業操守。

c) 社工與舞蹈動作治療師合作和分工的模式。

日期： 2016年10月24、31日 (星期一)

時間： 早上10時至5時 (2節, 共12小時)

地點： 香港社會工作者總工會 (九龍旺角上海街473-475號上海中心4樓)

對象： 社工、輔導員、老師、對舞蹈動作治療有興趣的人士

名額： 6至15人

費用： 會員\$960 非會員\$1150 社總之友\$570 (只限兩個) (已包材料、物資費用)

許德城 Alex

註冊社工，具十六年相關工作經驗

中德舞蹈動作治療實習生(2016年8月畢業)

香港大學表達性藝術治療碩士實習生(2016年8月畢業)

導師： 中國第五屆表達性心理治療國際學術研討會及第十一屆國際表達藝術治療會議講者

「Inside Out Creative Arts Therapy & Counselling 創藝傳心表達藝術治療及心理輔導」創辦人

香港表達藝術治療協會委員

善於靈活揉合舞蹈動作及表達藝術治療於社會工作，服務對象包括SEN學童、一般幼稚園、小學及中學生、長者、精神病康復者、外展青少年、及其家長、南亞裔青年、年輕媽媽、夜店工作者等，讓服務使用者得以自我成長、減壓、表達壓抑情緒、改善情緒管理、提升自信、改善溝通。

- 報名方法：
1. 支票郵寄：填妥報名表格，連同劃線支票（抬頭：香港社會工作者總工會），寄回社總會址（九龍旺角上海街473-475號上海中心4樓）。
 2. 銀行直接過戶：將學費存入「社總」銀行戶口：匯豐 001-4-237093（戶口名稱：HK Social Workers' General Union），把報名表及銀行收據一併寄回或傳真至 3007 2595。
 3. 網上報名、銀行過戶：先將學費存入「社總」銀行戶口：匯豐 001-4-237093；再進入社總網頁，選擇「課程／出版」欄按一下，進入課程一覽，再在選報課程的位置按「網上報名」，根據指示填寫報名表格，並上載銀行收據（pdf 或 jpg）及 收集個人資料聲明(下載)，最後按「提交」遞交報名表。

查詢： 2780 2021 / office@hkswgu.org.hk

註：

* 職工盟屬會會員出示會員證副本，可以會員價報讀課程

* 出席全部課堂者方可獲發證書

* 課程將進行拍照，以用作檢討及宣傳用途

* 學員修畢此課程後，可取得「社工註冊局社會工作者自願持續專業發展計劃」12學分。

* 即時入會及續會可享優惠，表格可在 <http://www.hkswgu.org.hk/taxonomy/term/7> 下載

