

## 「尋解導向治療」(Solution-focused Therapy) 證書課程(課程1664) 第二期

1976年，美國米華基(Milwaukee)的Brief Family Therapy Centre研發出「尋解導向治療」(SFT)，把介入點由問題為本轉移到解難為本。SFT認為人的問題是通過他對世界和事物的理解及詮釋，直接建構出來的。它重視發掘和啟動當事人內在資源並側重其成功經歷，以致得到更多解難資源，為此，SFT提供一套有系統並專注於發掘解決問題的方法，這包括多個提問技巧和三個黃金定律。對於不同態度求助的當事人，SFT把他們歸類為顧客(Customer)、訴客(Complainant)和訪客(Visitor)並提出靈活變通的策略。由於SFT把目光專注於建構當事人對問題的理解和解決之道，故此，它被視為是一套簡單明快和著重實務見稱的治療模式，它適用於從事不同助人專業的工作者，例如：教育工作者，輔導人員，社工、醫護人員和人事管理人員。為了達致最佳學習效果，導師會通過現場示範及多個練習務求學員在課後可以學以致用。

## 課程內容：

- |                     |                       |
|---------------------|-----------------------|
| 1. 「尋解導向治療」的歷史及發展源流 | 7. 良好目標的7個標準          |
| 2. 「尋解導向治療」的哲理與基本假設 | 8. 「尋解導向治療」歷程的路線圖     |
| 3. 解決為本的介入方法及策略     | 9. 正向回饋：讚賞，訊息，工務      |
| 4. 建立面談關係的方法與技巧     | 10. 結束工作階段的要務         |
| 5. 8個有用解難的發問技巧      | 11. 三種不同求助動機的當事人及介入策略 |
| 6. 三個黃金定律           | 12. 學員在輔導工作上的自我了解     |
|                     | 13. 提供輔導工作時所需的敏銳觀察力   |

\*\*\*\*有關課程之編排，導師會因應教學流程或會作出修改，敬請留意。\*\*\*\*  
\*\*\*\*授課形式：短講、練習、分享及討論、角色扮演、經驗式學習、示範...\*\*\*\*

日期	2016年11月18日及25日(星期五)
時間	9:30am至1:00pm; 2:00pm至5:30pm (2日, 14小時)
地點	香港社會工作者總工會 (旺角上海街473-475號上海中心4樓)
對象	社會工作者，教育工作者，醫護人員及有志從事輔導工作人員
名額	26人
費用	會員 \$1680 (二人同行 \$3200) 非會員 \$1870 (二人同行 \$3600)

陳寶釗老師 (Mr. Chan Po Chiu)  
 ■ 香港大學社會科學碩士  
 ■ 香港中文大學社會科學學士  
 ■ 「NLP導師」(香港國際NLP學院)  
 ■ 「認可輔導督導」(香港專業輔導協會)  
 ■ 註冊社工

導師簡介 陳寶釗老師任職社工及社工教育34年，早年聯繫及推動業界穩固及發展外展青少年服務，這包括出版物及致力促進同工經驗交流，他長期擔任《外展》刊物編委會主席，編著有《外展》刊物、《香港外展社會工作實錄》及《香港外展社會工作縱橫》等。陳老師退休後從事培訓，輔導和臨床輔導督導工作。

19年前入職社工教育界後，陳老師專注教學，近期著作有《創出積極人生--NLP應用手冊》及編著《「三文治雙蛋」之面談輔導篇--PCS面談模式、認知行為治療、尋解導向治療》。經過多年摸索及實踐，陳老師整理出第一個有本土特色的「PCS面談模式」(「問題」、「成因」、「解難」面談模式)並應用於輔導和小組程序設計，這些課程同時在本會開辦，因此誠意向所有對輔導及小組工作有興趣的同工推薦。

\*報讀此課程可加入同學會，  
日後以\$50重修相同課程

報名方法

1. 支票郵寄：填妥報名表格，連同劃線支票（抬頭：香港社會工作者總工會），寄回社總會址（九龍旺角上海街473-475號上海中心4樓）。
2. 銀行直接過戶：將學費存入「社總」銀行戶口：匯豐 001-4-237093（戶口名稱：HK Social Workers' General Union），把報名表及銀行收據一併寄回或傳真至 3007 2595。
3. 網上報名、銀行過戶：先將學費存入「社總」銀行戶口：匯豐 001-4-237093；再進入社總網頁，選擇「課程 / 出版」欄按一下，進入課程一覽，再在選報課程的位置按「網上報名」，根據指示填寫報名表格，並上載銀行收據 (pdf 或 jpg)及收集個人資料聲明(下載)，最後按「提交」遞交報名表。

查詢 2780 2021 / [office@hkswwg.org.hk](mailto:office@hkswwg.org.hk)

註：\* 職工盟屬會及前線福利從業員工會會員出示會員證副本，可以會員價報讀課程

\* 出席整個課堂者方可獲發證書

\* 課程將進行拍照，以用作宣傳用途

\* 學員修畢此課程後，可取得「社工註冊局社會工作者自願持續專業發展計劃」14學分。

\* 即時入會及續會可享優惠，入會表格可在 <http://www.hkswwg.org.hk/taxonomy/term/7> 下載