

建立良好關係技巧工作坊(課程1666)

生活是由你和其他人，以及你和世界的關係所組成，你面對他人、面對世界的態度，其結果會反映在你的生活上面，而透過不同的人際互動技巧，等於可以令你更加掌握你的世界。

工作坊以體驗式活動來探討學習以下7個人際互動技巧，每主題1堂或分拆2堂完成視乎需要或安排。

七個人際互動技巧：

1. 聆聽
2. 發問
3. 表達
4. 觀察
5. 引導
6. 拒絕與接納
7. 創造



日期： 2016年11月3、10、17及24日 (星期四)

時間： 晚上7:30至9:30 (4節, 共8小時)

地點： 香港社會工作者總工會 (九龍旺角上海街473-475號上海中心4樓)

對象： 任何有興趣人士

名額： 25人

費用： 會員\$640 非會員\$830 社總之友\$410

導師簡介： 杜妙環女士

手療師及催眠治療師。研習過多種如香薰治療、情緒治療、能量治療、花藥及順勢療法等自然療法。現專替團體/機構提供工作坊/講座/導師服務，及為個人提供專屬配方之天然護膚產品。

報名方法：

1. 支票郵寄：填妥報名表格，連同劃線支票（抬頭：香港社會工作者總工會），寄回社總會址（九龍旺角上海街473-475號上海中心4樓）。
2. 銀行直接過戶：將學費存入「社總」銀行戶口：匯豐 001-4-237093（戶口名稱：HK Social Workers' General Union），把報名表及銀行收據一併寄回或傳真至 3007 2595。
3. 網上報名、銀行過戶：先將學費存入「社總」銀行戶口：匯豐 001-4-237093；再進入社總網頁，選擇「課程 / 出版」欄按一下，進入課程一覽，再在選報課程的位置按「網上報名」，根據指示填寫報名表格，並上載銀行收據 (pdf 或 jpg)及 收集個人資料聲明(下載)，最後按「提交」遞交報名表。

查詢： 2780 2021 / office@hkswgu.org.hk

註：

* 職工盟屬會及前線福利從業員工會會員出示會員證副本，可以會員價報讀課程

* 課程將進行拍照，以用作宣傳用途

* 學員修畢此課程後，可取得「社工註冊局社會工作者自願持續專業發展計劃」8學分。

* 即時入會及續會可享優惠，表格可在 <http://www.hkswgu.org.hk/taxonomy/term/7> 下載