

# 生涯卡在個人及小組輔導的使用 (課程1701)

你想更了解自己，發掘人生更多的可能性？又或者，遇到不太懂得表達自己的個案該怎麼辦？在帶領小組活動或個人輔導工作中，我們或許常常遇到學生、組員或當事人(person)很想說自己的故事時，可是因為沒有習慣說，所以就停在那裡不知從何說起。

生涯卡又稱生涯價值澄清卡，是黃士鈞博士研發設計的生涯價值澄清工具，目前在台灣深受輔導員、社工歡迎，於高中的輔導室與大學的諮商中心已有不少諮商輔導老師使用，是一副「有趣好玩又可以深刻動人」的卡片媒材。生涯卡在輔導工作中的功能包括：

一  
好玩有趣。往往輔導員、社工一把卡片拿出來放在前面，個案或小組成員的目光就被吸引，助人過程頓時輕鬆起來。

二  
提高個案的自我覺察。藉由挑選或放棄卡片的過程，參與者往往能提高對自己的覺察與認識，並做出更符合自我的選擇。

三  
省時省力。在個別諮商的情境裡，卡片能夠讓輔導員、社工很短的時間之內，認識眼前這個人的個性與特質，並與個案建立關係。卡片也能夠刺激個案思考，讓主角主動地分享，輔導者就不用花那麼多力氣去「打開」主角的心，只需要藉著問與卡片相關的問題，帶著個案往內在走。

四  
加速小組成員間的互動。在團體活動的情境中，卡片「輕鬆好玩」的特質，能夠讓團體成員很快的打開話題，並對彼此產生一份好奇心。團體帶領者更能藉此機會觀察成員間參與、互動的過程。

五  
玩法與變化無限。生涯卡的玩法可以隨著創意無限的延伸。

- 日期： 2017年1月6、13及20日(星期五)  
時間： 晚上7:30至9:30(3節，共6小時)  
地點： 香港社會工作者總工會(九龍旺角上海街473-475號上海中心4樓)  
對象： 任何有興趣人士  
名額： 20人  
費用： 會員\$600\* 非會員\$970 社總之友\$480(\*出席全部課堂者方可獲發證書)

陳嘉豪先生

於2007年台灣中國文化大學教育學院心理輔導學系畢業。2011-2013年任職澳門街坊會聯合總會社區中心心理輔導隊主任。現為澳門關心輔導中心技術總監。在澳門從事心理教育及工作多年，陳先生在心理培訓和心理評估等各方面，均累積了豐富經驗。2012年，陳先生更負責台灣跟隨生涯卡創製人黃士鈞博士(心動台灣120發起人，彰師大諮商輔導博士、美國馬里蘭大學生涯諮商碩士，具有台灣諮商心理師執照碩士及專業諮商治療訓練資歷)學習生涯卡的應用，同時獲得黃先生授予生涯卡香港、澳門代理資格。

講者：

王家明先生

先後於香港取得社會工作社會科學碩士、社會科學榮譽學士-應用社會科學、社會工作文憑；現為註冊社工；社總理事、社總課義務導師；社會工作者註冊局選任委員；王先生從事青少年工作近15年，致力揉合敘事實踐理念於輔導及個人成長工作上。過去四年，王先生努力跟隨台灣敘事卡片創製人黃錦敦先生、林祺堂先生及生涯規劃卡片創製人黃士鈞博士學習卡片媒材於個人及小組工作的應用，並積極把學習的經驗應用於實務工作及教學工作之中。

報名方法：

1. 支票郵寄：填妥報名表格，連同劃線支票(抬頭：香港社會工作者總工會)，寄回社總會址(九龍旺角上海街473-475號上海中心4樓)。
2. 銀行直接過戶：將學費存入「社總」銀行戶口：匯豐 001-4-237093 (戶口名稱：HK Social Workers' General Union)，把報名表及銀行收據一併寄回或傳真至 3007 2595。
3. 網上報名、銀行過戶：先將學費存入「社總」銀行戶口：匯豐 001-4-237093；再進入社總網頁，選擇「課程 / 出版」欄按一下，進入課程一覽，再在選報課程的位置按「網上報名」，根據指示填寫報名表格，並上傳銀行收據(pdf或jpg)及收集個人資料聲明(下載)，最後按「提交」遞交報名表。

查詢： 2780 2021 / [office@hkswwg.org.hk](mailto:office@hkswwg.org.hk)