

## 「尋解導向治療」(Solution-focused Therapy) 證書課程(課程1726) 第四期

1976年，美國米華基 (Milwaukee) 的Brief Family Therapy Centre研發出「尋解導向治療」(SFT)，它把介入點由「問題」為本轉移到「解難」為本。SFT認為人的問題是通過其對世界事物的理解及詮釋而建構出來的。它重視發掘和啟動當事人內在資源並側重其成功經歷，以致可以得到更多解難出路。SFT發展出一套有系統的解決問題的方法和策略，這包括多個有用的提問技巧和三個黃金定律。SFT把不同求助動機的當事人歸類為「顧客」(Customer)、「訴客」(Complainant)和「訪客」(Visitor)並提出靈活變通的對策。無論處理家庭，社交和職場關係，與及紓解個人情感困擾和成癮等問題領域上，它都有顯著效果。因此它適合家長，老師，輔導員，社工、醫護人員，教會牧者和人事管理人員等參加。在學習過程中，導師除了講解外，還有多個練習和深受學員歡迎的現場示範。

## 課程內容：

- |   |   |
|---|---|
| <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 「尋解導向治療」的歷史及發展源流</li> <li>2. 「尋解導向治療」的哲理與基本假設</li> <li>3. 解決為本的介入方法及策略</li> <li>4. 建立面談關係的方法與技巧</li> <li>5. 8個有用解難的發問技巧</li> <li>6. 三個黃金定律</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>7. 良好目標的7個標準</li> <li>8. 「尋解導向治療」歷程的路線圖</li> <li>9. 正向回饋：讚賞，訊息，工務</li> <li>10. 結束工作階段的要務</li> <li>11. 三種不同求助動機的當事人及策略</li> <li>12. 學員在輔導工作上的自我了解</li> <li>13. 提供輔導工作時所需的敏銳觀察力</li> </ol> |
|---|---|

\*\*\*\*有關課程之編排，導師會因應教學流程或會作出修改，敬請留意。\*\*\*\*  
\*\*\*\*授課形式: 短講、練習、分享及討論、角色扮演、經驗式學習、示範...。\*\*\*\*

日期	2017年5月17日及24日 (星期三)
時間	9:30am至1:00pm ; 2:00pm至5:30pm (2日, 14小時)
地點	香港社會工作者總工會 (旺角上海街473-475號上海中心4樓)
對象	家長、老師、社工、輔導員、醫護人員、教牧工作者和對輔導有興趣的人士。
名額	26人
費用	會員 \$1680 (二人同行 \$3200) 非會員 \$1870 (二人同行 \$3600)

導師簡介	<p>陳寶釗老師 (Mr. Chan Po Chiu)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 香港大學社會科學碩士</li> <li>• 香港中文大學社會科學士</li> <li>• 香港國際NLP學院認證NLP導師</li> <li>• 香港專業輔導協會認證輔導師及認可輔導督導</li> <li>• 註冊社工</li> </ul> <p>陳老師從事社工及社工教育工作超過34年。1988年，他以嘉賓主持參與「香港電台」為期八個月的 &lt;邊緣青年熱線&gt;，與及長期擔任《外展》刊物編委會主席。編著有《香港外展社會工作實錄》、《香港外展社會工作縱橫》、《「三文治雙蛋」之面談輔導篇--PCS面談模式；認知行為治療；尋解導向治療》及《社會工作導讀--個人工作；PCS面談模式》；著作有《創出積極人生--NLP應用手冊》。</p> <p>陳老師專注學習NLP並經過多年摸索及實踐，開創了第一個本土面談模式：「PCS面談模式」(「問題」.「成因」.「解難」面談模式)並應用於輔導和小組程序設計上。陳老師退休後兼職輔導，社工/輔導督導及企業培訓等。</p>	<p>*報讀此課程可加入同學會， 日後以\$50重修相同課程</p>
------	--	--

報名方法	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 支票郵寄：填妥報名表格，連同劃線支票（抬頭：香港社會工作者總工會），寄回社總會址（九龍旺角上海街473-475號上海中心4樓）。</li> <li>2. 銀行直接過戶：將學費存入「社總」銀行戶口：匯豐 001-4-237093（戶口名稱：HK Social Workers' General Union），把報名表及銀行收據一併寄回或傳真至 3007 2595。</li> <li>3. 網上報名、銀行過戶：先將學費存入「社總」銀行戶口：匯豐 001-4-237093；再進入社總網頁，選擇「課程 / 出版」欄按一下，進入課程一覽，再在選報課程的位置按「網上報名」，根據指示填寫報名表格，並上載銀行收據 (pdf 或 jpg)及收集個人資料聲明(下載)，最後按「提交」遞交報名表。</li> </ol>
------	---

查詢 2780 2021 / [office@hkswwg.org.hk](mailto:office@hkswwg.org.hk)

- 註：\* 職工盟屬會及前線福利從業員工會會員出示會員證副本，可以會員價報讀課程  
\* 出席整個課堂者方可獲發證書  
\* 課程將進行拍照，以用作宣傳用途  
\* 學員修畢此課程後，可取得「社工註冊局社會工作者自願持續專業發展計劃」14學分。  
\* 即時入會及續會可享優惠，入會表格可在<http://www.hkswwg.org.hk/taxonomy/term/7>下載