

書法治療 (課程1736)

中國的文字充滿智慧及藝術感。國寶級的書法亦有「治療」作用。當兩者合而為一時，將集趣味及應用於一身。書法的練字過程甚具治療性，它提升人的專注力、穩定情緒及增強認知思維。適合多動兒童、腦認知障礙老人、弱智、精神康復或心身疾病的人參加。本課程透過經驗學習，帶你進入藝術長河，享受學習書法的好處。



課程大綱

- 書法的藝術價值及治療應用
- 書法入門及介紹隸書的寫法
- 使用隸書的筆法來寫自己的姓名及唐詩一首

日期 2017年6月6、13、20及27日 (星期二)

時間 晚上7:30至9:30 (4節, 共8小時)

地點 香港社會工作者總工會 (九龍旺角上海街473-475號上海中心4樓)

對象 有興趣同工或社工學生

名額 20人

費用 會員\$800 非會員\$990 社總之友 \$490 (社總之友名額有限, 報名從速!)
(價錢包括每個學員一套毛筆、墊、墨汁、宣紙等所需物資)

導師 葉長秀女士
社工講師, 註冊社工, 王嘉書畫社成員。跟隨上海名師王炳芳(王嘉)先生(曾在香港學界書法比賽中得獎)研習書法8年。2015年10月隨老師假尖沙咀文化中心舉行<王嘉書畫社師生聯展>, 大獲好評。工餘時, 堅持學好一種運動及一種藝術修養, 她選擇競步及書法作為一動一靜的鍛煉。既可強身健體, 又能調節身心。

方世豪博士
中國哲學講師, 經驗書法班老師, 王嘉書畫社成員。跟隨上海名師王炳芳(王嘉)先生研習書法約15年。2015年10月隨老師假尖沙咀文化中心舉行<王嘉書畫社師生聯展>, 好評如潮。以宣揚中國文化為己任。

報名 一. 填妥報名表格, 連同劃線支票(抬頭: 香港社會工作者總工會) 寄回社總: 九龍旺角上海街473-475號上海中心4樓
二. 將學費存入「社總」銀行戶口: 匯豐001-4-237093, 把報名表及銀行收據一起寄回或傳真至 3007 2595
三. 將學費存入「社總」銀行戶口: 匯豐001-4-237093, 登上 www.hkswgu.org.hk - 課程/出版 - 課程一覽, 進入「網上報名」根據指示填寫表格及上載收據, 按下「提交」。
• 職工盟屬會會員出示會員證副本, 可以會員價報讀課程

查詢 2780 2021/ office@hkswgu.org.hk

註: * 出席全部課堂者方可獲發證書

* 學員修畢此課程後, 可取得「社工註冊局社會工作者自願持續專業發展計劃」8學分。

* 即時入會及續會可享優惠, 表格可在 <http://www.hkswgu.org.hk/taxonomy/term/7> 下載