

# Focusing「生命自覺」體驗工作坊 (課程1455)

**Focusing**是一種放下思想，回歸自身感知，關注身體內在的輔導模式，明白自己和他人真正的感覺及需要；讓他人由生活的議題關注身心感受，透過Focusing，這份感受會開闢成文字/圖像/聲音…等，並體驗發生在身體內的轉變，讓他人對那議題有不同的睇法，並發現新的方法。本工作坊以學員親身體驗為主，輔以理論，讓學員更能領悟理論中的含意。

日期：	2014年12月14日(星期日)
時間：	上午10時至下午5時(包括1小時午膳時間)(2節，共6小時)
地點：	香港社會工作者總工會(九龍旺角上海街473-475號上海中心4樓)
對象：	社福同工及社工學生
名額：	25人
費用：	會員\$540 非會員\$730 社總之友\$360(社總之友名額有限，報名從速！)
導師簡介：	李偉堂, Ernest 社會科學(輔導)碩士(HKU)；Focusing(生命自覺)認可導師(Focusing Institute)；美國催眠考試局認可臨床催眠治療師(ACHE)；美國催眠考試局認可發証導師(ACHE)；美國國立兒童創傷治療學院認可臨床創傷治療專家及顧問(TLC)；MBTI性格類型認可執行師(APP)；註冊NLP高級執行師(ABNLP)及國家心理諮詢師(第三級)
報名方法：	1. 支票郵寄：填妥報名表格，連同劃線支票(抬頭：香港社會工作者總工會)，寄回社總會址(九龍旺角上海街473-475號上海中心4樓)。 2. 銀行直接過戶：將學費存入「社總」銀行戶口：匯豐 001-4-237093(戶口名稱：HK Social Workers' General Union)，把報名表及銀行收據一併寄回或傳真至 3007 2595。 3. 網上報名、銀行過戶：先將學費存入「社總」銀行戶口：匯豐 001-4-237093；再進入社總網頁，選擇「課程/出版」欄按一下，進入課程一覽，再在選報課程的位置按「網上報名」，根據指示填寫報名表格，並上載銀行收據(pdf或jpg)及收集個人資料聲明(下載)，最後按「提交」遞交報名表。
查詢：	2780 2021 / <a href="mailto:office@hkswgu.org.hk">office@hkswgu.org.hk</a>

註：\* 職工盟屬會會員出示會員證副本，可以會員價報讀課程

\* 出席全部課堂者方可獲發證書

\* 課程將進行拍照，以用作檢討及宣傳用途

\* 學員修畢此課程後，可取得「社工註冊局社會工作者自願持續專業發展計劃」6學分。

\* 即時入會及續會可享優惠，表格可在 <http://www.hkswgu.org.hk/taxonomy/term/7> 下載