

卡片簡介 (生涯規劃系列卡片)

卡片 / 書本	卡片簡介	售價
<p>熱情渴望卡</p> 	<p>熱情渴望卡全套共有 77張卡片，包含了兩個系列卡：</p> <p>覺察系列卡：包含多樣選項的渴望詞彙，提供人們理解內在的不同渴望。像是「做到原本做不到的/自我超越」、「我要說出口/為自己發聲」、「與人有很深的連結」、「證明我是有能力的」</p> <p>問句系列卡：包含觸發卡、故事卡、瞭望卡。觸發問句卡，是透過有趣深刻的情境問句，讓人開始與內在渴望有關的故事碰觸；故事問句卡是讓故事有更深化或豐厚的可能；而瞭望問句卡，則是讓所敘說的渴望故事，有個整理與收尾。</p>	<p>會員 HKD\$255 非會員 HKD\$265</p>
<p>能力強項卡</p> 	<p>能力強項卡全套共有 74 張卡片。</p> <p>每一張卡片的正面都是一個能力的描述句，背面則是此能力的對應類別，以及這個能力適合發揮的生涯選擇能力強項卡主要讓玩卡者覺察自己「具備」與「想要使用」的能力是什麼，同時思考這些能力可以如何巧妙地搭配使用，來讓自己的生涯更長出自己的樣子。</p> <p>另外，能力強項卡也可以幫助我們找到「目前還沒有具備，但希望後來能擁有的」目標能力，一步一腳印地往想望的「可能」經營與邁進。</p>	<p>會員 HKD\$255 非會員 HKD\$265</p>
<p>職業憧憬卡</p> 	<p>職業憧憬卡全套共有 87 張卡片。</p> <p>主要藉由挑選的過程，讓玩卡者覺察自己有興趣的職業種類有哪些。透過一張一張的職業憧憬卡，是職業名稱，也是隱喻，讓生涯的夢想，可以有新的組合與樣貌。</p> <p>此外，職業憧憬卡與能力強項卡的搭配，還可以讓我們釐清有興趣的職業裡，有哪些是有機會達成的，有哪些是適合拿來在閒暇之餘，豐富自己生活的生涯選項。</p>	<p>會員 HKD\$255 非會員 HKD\$265</p>
<p>愛情卡</p> 	<p>愛情卡全套共 65 張卡片。每一張卡片，都是一種愛情需求。</p> <p>愛情卡主要用來澄清個人在愛情關係裡，最重視的需求是什麼。透過這套卡片，玩卡片的人可以更清楚的看見自己在愛情裡要的是什麼，也有機會發現自己在關係中能給出去的好東西有哪些。</p> <p>同時，玩卡者也可藉由卡片，思考自己在親密關係中想要增加與調整的，好讓自己更有愛人的能力。</p>	<p>會員 HKD\$255 非會員 HKD\$265</p>

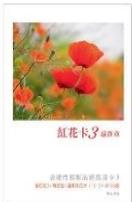
卡片 / 書本	卡片簡介	售價
<p>生涯卡 (成人版)</p> 	<p>生涯卡全套共有 66 張卡片，66 張卡片即代表著種 66 種生涯價值觀。主要的功能是讓玩卡者檢視自己目前的生涯選擇是否符合自己的核心價值觀。</p> <p>生涯卡能幫助玩卡者在規劃未來時，選擇對自己更有意義、更有價值的人生方向。</p>	<p>會員 HKD\$255 非會員 HKD\$265</p>
<p>生涯卡 (青少年版)</p> 	<p>青少年版生涯卡為「生涯卡」的簡化版，全套共 40 張卡片，每一張卡片，都是一種針對青少年的生涯價值。</p> <p>青少年版生涯卡的主要功能，是讓青少年對於未來的生涯規劃有更多的探索和思考，打開更多的可能性。</p> <p>生涯卡也是「故事的入口」，讓孩子有機會藉著挑選出來的卡片，說自己的故事。</p>	<p>會員 HKD\$255 非會員 HKD\$265</p>
<p>哇卡 1</p> 	<p>哇卡全套共 70 張卡片，每一張卡片都是一個不一樣的好奇問句。由黃錦敦、林祺堂這兩位敘事取向的諮商心理師，以敘事治療裡「獨特結果」(unique outcomes)的概念來創作問句。敘事取向認為人之所以會持續受困、受苦，乃是因為主角活在充滿問題的故事裡，但是透過「獨特結果」的對話，我們可以找到許許多多問題故事以外的新故事。而哇卡，就是把獨特結果此一抽象的概念，化為一句句具體的問題，透過這些問題來對話，讓我們有機會更靠近新故事。</p>	<p>會員 HKD\$265 非會員 HKD\$275</p>
<p>哇卡 2 (生命故事卡)</p> 	<p>哇卡 2 延續了「哇卡—經典問句版」溫暖而有力量問句，它使用了更活潑的語言與趣味感，讓青少年也有機會藉此卡片思考與對話。在卡片裡，你會發現童話故事的情節、漫畫中的人物、電影中的角色、網路遊戲…等，都成了卡片裡對話的素材，活潑與趣味的問句之下，潛藏的是對主角的生命深深的好奇與相信。</p> <p>卡片主要分成三個系列，包括【入口系列卡】、【豐厚系列卡】，以及【整合系列卡】。其中，入口卡中的問句特別適合成為開啟新故事的入口，豐厚系列卡能夠讓入口故事越說越豐厚，而整合系列卡，則可以在主角力量逐漸出現時，用來整理重要的收穫與未來的方向。</p> <p>玩卡時，可將卡片按照位置，擺放在生命故事卡的質感布紙上，隨著同心圓的設計，由最外圈的【入口故事卡】，慢慢問到內圈的【豐厚故事卡】，最後是圓心的【整合故事卡】。一步一步，慢慢接近生命故事的核心。</p>	<p>會員 HKD\$265 非會員 HKD\$275</p>

卡片 / 書本	卡片簡介	售價
生涯規劃全系列 卡片帶領手冊 <<增訂版>> 含生涯探 索萬用卡 嗨卡 2 	手冊內容包含：卡片帶領者要如何找到適合自己的帶領風格，如何深化玩卡的過程，帶領個人、班級或團體時需要注意的帶領要則，以及幾十種生涯規劃全系列卡片的玩法等，變化多樣，生動深刻，絕對是專業與經驗彙整後的精華要領。	會員 HKD\$80 非會員 HKD\$90
嗨卡 1 	嗨卡（Touch Card），又名「人際溝通萬用卡」，是 2016 年全新發行的新卡片，由哈克與研發團隊，在快樂又觸動的氛圍中，創作誕生。之所以會叫作「嗨卡」，是想透過有趣，輕鬆，好玩，又安心的問句，讓我們有機會，跟自己的生命和身旁的生命打招呼，輕輕的微笑的說聲嗨。設計嗨卡的初衷，是很想要創造懂一顆心的歡樂入口，讓瞭解一個人，可以輕鬆又好玩。它適用的範圍非常的廣，玩的時候，既輕鬆，又不失深度。	會員 HKD\$305 非會員 HKD\$315
嗨卡 2 	嗨卡 2，又名「生涯探索萬用卡」，和嗨卡 1 一樣是屬於輕鬆、有趣的問句卡，和嗨卡 1 不一樣的地方是，嗨卡 2 聚焦在生涯探索上頭。卡片的問句，一樣分成淺、中、深三個層次；因為聚焦在生涯探索的主題上頭，嗨卡 2 與「生涯規劃全系列卡片」搭配起來使用，特別順手！像是能力強項卡、生涯卡、職業憧憬卡、熱情渴望卡，都很合適拿來與嗨卡 2 一起使用。	會員 HKD\$305 非會員 HKD\$315
嗨卡 3 	親近關係萬用卡，又名「嗨卡 3」，是繼 2016 年嗨卡推出以來，本系列的第三波強打：親近關係篇（嗨卡 1 主打人際溝通，嗨卡 2 聚焦在生涯探索）。 嗨卡 3 和嗨卡 1、嗨卡 2 一樣，屬於輕鬆、有趣的問句卡。它聚焦在「關係」裡的需求與渴望，以及每個人給愛與收愛的獨特路徑。所謂「關係」，包括和孩子的關係、和父母的關係、和情人的關係、和朋友的關係、和寵物的關係...甚至，和大自然的關係。因為是聚焦在關係，所以嗨卡 3 的每張問句似乎都有它獨特的力道，有的讓人傻笑，有的讓人興奮激動，有的讓人浮現過去甜美的回憶...也因為是親近關係，所以嗨 3 的設計顏色更溫暖，主角「小狐狸」在這副卡片裡也比以往呈現了更多溫柔的樣貌，彷彿訴說著我們每個人心裡那份共同的、與人親近的渴望。	會員 HKD\$305 非會員 HKD\$315

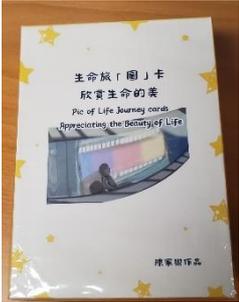
卡片 / 書本	卡片簡介	售價
<p style="text-align: center;">嗨卡 4 (生涯探索隱喻卡)</p> 	<p>生涯探索隱喻卡，又名「嗨卡 4」，是繼嗨卡推出以來本系列的第四波強打：生涯探索隱喻篇。嗨卡 4，和嗨卡 1、2、3 一樣，屬於輕鬆、有趣的問句卡，同時，嗨卡 4 有豐富的土地和大自然的隱喻。</p> <p>如果「生命」是一片田野，生長著各種作物與原生植物，那麼嗨卡 4 一張張的問句，就像是為生命的園地重新復育、播種與耕種，同時，也開闢一道道清澈的泉水，讓這片土地能在季節的風裡，自然的豐盛、茁壯。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●隱喻，是將真實的事物，以影射類比的方式傳達出來，是人自然又活潑的溝通方式。 ●原生植物：如果生命像是一片土地，那原生種植物是土地上根深蒂固，只要有陽光有雨水就能生長的我們的能力和特質，原生種植物不用肥料也不用刻意呵護，就是你的。 <p>淺中深三種問句</p> <p>承襲嗨卡系列一貫的邏輯與路徑，嗨卡 4 一樣有 45 張卡片，並將問句搭配卡片的底色，分為淺、中、深三類。</p>	<p style="text-align: center;">會員 HKD\$305 非會員 HKD\$315</p>
<p style="text-align: center;">悟卡</p> 	<p>悟卡，是一套以敘事治療裡「重組會員」為概念所設計的卡片。悟卡裡包含著四系列的卡片，分別為「碰觸故事」系列卡、「辦桌」系列卡、「他者見證」系列卡、以及「自我見證」系列卡。透過這些卡片的對話，能將主角關注的議題，引入重要的自我與人際資源，讓原本的故事，被賦予愛與新的視野。</p> <p>悟卡是一套擁有強大力道的對話工具，常常能引出動人卻被遺忘的好故事，適合想要創造高品質對話的朋友使用。除了「碰觸故事」系列卡以外，其餘三套系列卡都能單獨使用或合作使用。特別的是，悟卡和哇卡、生涯卡、能力強項卡等產品，也有很好的合作性。</p>	<p style="text-align: center;">會員 HKD\$345 非會員 HKD\$355</p>

卡片 / 書本	卡片簡介	售價
<p>生命寶藏卡</p> 	<p>生命寶藏卡簡介：</p> <p>香港本土敘事實踐作品。卡牌以尋找「生命寶藏」為目標，帶領主角經驗敘事實踐(Narrative Practice)的訪談方法，把目光由聚焦於影響人的問題遷移到主角身上，陪伴主角尋找偏好的個人特質、品格、能力、熱情及閃亮時刻。</p> <p>卡牌包括：「尋寶卡」x 17 張、「豐寶卡」x 22 張、「寶藏卡」x 59 張</p>	<p>會員 HKD\$280 非會員 HKD\$290</p>
<p>紅花卡經典版</p> 	<p>紅花卡是李泓諮商心理師歷時三年創作而成的作品，一副表達性藝術治療的萬用卡片。整副卡片由 90 張精心篩選的攝影圖像組成，每一張圖像都反應與呼喚著不同的人生面向、角色、生命階段、關係、困境、價值與渴望，同時，影像也包括了從正向到負向的各種感受與情緒光譜。由於卡片純粹由圖像構成，沒有任何詮釋的文字，因此紅花卡可以廣泛而自由地用來做為貼近自己與他人的工具，且不受使用者年齡、語言、教育程度或生命經驗所限制。自 2014 年紅花卡推出以來，紅花卡一直廣受大家的肯定與歡迎，兩年後，作者將原有的紅花卡改版再現，以更精緻、更豐富、更有質感的畫面呈現在大家面前，為全新綻放的紅花 1 經典版，同時也推出與紅花 1 相輔相成的紅花 2，讓影像的陪伴更完整、更深刻。</p>	<p>會員 HKD\$430 非會員 HKD\$440</p>
<p>紅花卡2 (表達性藝術治療萬用卡)</p> 	<p>紅花卡 2 延續紅花卡 1 的設計概念，由 90 張精心篩選的攝影圖像組成，每一張影像都反映與呼喚著不同的人生議題、情緒感受，以及生命的各種面向..... 紅花卡的經典玩法很輕柔、很陪伴。它沒有任何侵略性，輕輕地邀請圍繞卡片的人，在影像裡認出自己。</p> <p>四種經典玩法</p> <p>玩法 1 🌟 Check in：在團體活動或個別談話的一開始，請玩卡者挑 1-3 張圖像，來說說最近的自己；或由帶領者出一個題目，讓成員用影像回答。</p> <p>玩法 2 🌟 給故事一個影像：當一段分享或訴說告一段落時，邀請說話的人挑選 1-2 張屬於這個事件或經驗的圖像，讓故事可以有更多畫面與情感。</p> <p>玩法 3 🌟 做為一份回饋：在小組分享或個別談話之後，聽故事的人為</p>	<p>會員 HKD\$430 非會員 HKD\$440</p>



	<p>主角挑一張圖，做為一份看見、回饋或祝福。</p> <p>玩法 4 做為收尾與整理：整個團體或晤談結束的時候，請參與者挑一張圖來做為最後的經驗整理。例如：「今天對自己新的體會與看見是…」 「接下來的生命，我想要迎接是…」。</p>	
<p>紅花卡 3</p> 	<p>紅花卡 3（表達性藝術治療萬用卡 3）特色</p> <p>大家好，我是紅花卡的創作人李泓。</p> <p>自從 2014 年紅花卡系列卡片推出以來，這市面上第一副純影像、無文字的表達性藝術治療萬用卡在台灣默默的散佈、擴展，並在助人專業與教育界泛起了許多美好的漣漪。隨著【紅花卡 1】與【紅花卡 2】被越來越多人認識與喜歡，這幾年也持續聽到許多人對更多美麗影像的期待與呼喚。於是，在 2018 年的春天，紅花卡的第三朵花，綻開了。</p> <p>這是紅花卡的第三部曲，也是紅花卡的最終章。</p> <p>紅花最終章：一副「大自然與野生動物」紅花卡</p> <p>我自己稱【紅花卡 3】為「大自然與野生動物」紅花卡，因為在蒐集影像的這些年，自己常常被自然界各種動物的樣貌所感動，也常在觸及大自然壯闊、神秘或寧靜的面貌時，內在頓時悄然無聲，只留下呼吸與寧靜。動物與大自然帶來的感動與撞擊常常如此直接而深刻，因此，這一路走來，心裡一直有一種：「有一天，我想來出一副『大自然與野生動物紅花』！」的願心，想要結集所有感動我的自然界影像，做為讓人探觸自己的媒介。</p> <p>紅花卡 3：最單純，力道卻最強烈</p> <p>在創作紅花卡 3，埋首於上百、上千張大自然與野生動物影像的過程中，我最大的發現與驚訝是：原來，相較於人類多元又複雜的世界，自然界的語彙竟然如此單純！如果試圖要在大自然與野生動物的樣貌裡，尋找人類生命各種錯縱複雜的情緒與狀態（像我在紅花卡 1、2 試圖做的），其實常常不見得找得到！因為在動物或大自然的世界裡，沒有憂鬱、迷惘、感嘆，也沒有複雜的三角情愛、難解的親子衝突，或是對金錢、自由、成就…的追求與失落。那些人類經驗裡的糾結與複雜，大自然既不明瞭，也不映照。</p> <p>或許就是因為大自然與野生動物如此直接，如此單純，如此貼近生命的本質，因此，當紅花卡 3 鋪滿一地，在人們的眼前展開，那畫面帶來的衝擊與連結感，比過去的紅花卡都似乎更直接、更強烈--不是因為畫面腥羶噴張或絢麗燦爛，而是因為大自然的力道與溫暖，如此直接地打在人的心底，映照出最單純、最原初的樣貌。</p>	<p>會員 HKD\$480 非會員 HKD\$490</p>



	<p>36 張補充卡，讓紅花卡變成更個人化與客製化的卡片。除了 90 張卡片，這次我們也一併將適用於紅花卡 1、2、3 的 36 張【補充卡】與紅花卡 3 一起精選入盒，除了網羅過去的許多精彩遺珠，也讓先前尚未曾出現過的生命主題趁著這次的【紅花最終章】一併加入，讓紅花全系列更完整、更全面。</p>	
卡片 / 書本	卡片簡介	售價
<p>生命旅「圖」卡</p> 	<p>生命旅「圖」卡的出現，是為著讓我們透過圖卡及簡單的文字，記起生命中重要的回憶。我們很多時候因為生活的庸碌、壓力及問題而讓我們很多重要的憶記漸漸淡忘。那些記憶往往能讓我們看到自己喜好的一面，例如想起和朋友共患難的時刻、為著把事情做好而廢寢忘食的時光、為世界的美而驚嘆、還有自己所成就過的美事，皆能使我們更肯定自己的價值，從中得到力量及方向繼續生命的旅途。</p> <p>圖卡介紹：生命旅「圖」卡包含 220 張精心挑選的相片，以四個主題分類，配以簡單文字，讓我們回顧及探索人生值得欣賞的美事，勾起大家被遺忘的重要回憶，連結我們與自己、他人、世界及意義的關係，欣賞生命的美。四個主題包括自己的美好、與他人連繫、世界的美事及人生的意義。</p> <p>與他人連繫：記載那些在我們生命裡出現過的情誼，與他人結連的故事。</p> <p>自己的美好：讓我們一一細味自己值得欣賞的部份，遇見美好的自己。</p> <p>人生的意義：以我們活得有品質的生活經驗，詮釋我們喜歡的人生方向。</p> <p>世界的美事：回顧昔日那份純真好奇的心，感受世界讓你為之動容的事物。</p>	<p>會員 HKD\$338 非會員 HKD\$348</p>



雋心 Talent Heart
諮詢及培訓服務公司
Consulting and Training Services Company

Address: Room 206, 2/F, Block 3, Nam Fung Industrial City,
18 Tin Hau Road, Tuen Mun, New Territories, N.T.
Email: Talentheart@gmail.com
Tel: 852 - 5110 9704

卡片 / 書本	卡片簡介	售價